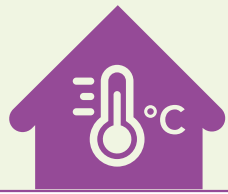


Bespaartips - elektriciteit en gas

ZELF DOEN



JE HUIS VERWARMEN

Verwarm niet je hele huis

Zet de verwarming uit in kamers waar je niet bent en hou de deur dicht.

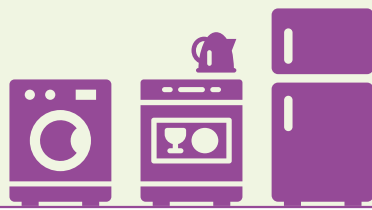
Zet de verwarming lager

Ben je thuis? Zet de verwarming dan op 19 graden.

Ben je niet thuis? Zet de verwarming dan op 15 graden. Let op: bij vloerverwarming zet je de verwarming maximaal 2 graden lager dan dat je normaal doet.

Doe 's avonds de gordijnen dicht

Hang geen gordijnen voor de verwarming en zorg dat er geen meubels voor staan. Zorg ervoor dat je je huis nog voldoende ventileert. Frisse lucht is belangrijk en daarnaast is droge lucht sneller warm.



JE APPARATEN GEBRUIKEN

Zet een tweede koelkast uit

Gebruik je een tweede koelkast? Kijk dan nog eens kritisch of dit nodig is. Zo niet, zet deze dan uit.

Zo doe je de was

Laad de wasmachine vol en was op 30 graden. Of gebruik de eco-stand op je wasmachine. Vaatdoekjes en beddengoed moeten wel op 60 graden.

Zo doe je de vaat

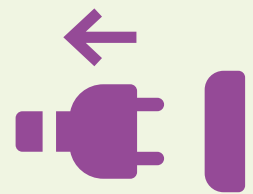
Laad de vaatwasser vol en zet hem op de eco-stand. Zo bespaar je ook nog eens water.

Ontdooi je vriezer regelmatig

Een laagje ijs van 2 mm kost 10% meer energie.

Kook in je waterkoker niet meer water dan nodig

Heb je heet water over? Bewaar het dan in een thermosfles.



DE STEKKERS ERUIT HALEN

Gebruik je de televisie, computer of stereo een tijdje niet?

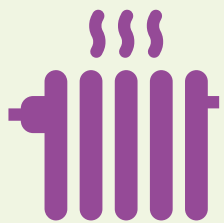
Haal dan de stekker uit het stopcontact. Dit soort apparaten gebruiken namelijk ook nog stroom als ze uit staan. Staan meerdere apparaten bij elkaar, bijvoorbeeld televisie en dvd-speler? Steek dan alle stekkers in een stekkerdoos met een aan/uitschakelaar. Een stekkerdoos schakel je gemakkelijk aan/uit.



DOUCHEN

Douche niet langer dan 5 minuten

Waar kan Domesta je mee helpen?



WARMTE IN JE HUIS VERBETEREN

Maak naden en kieren in je huis dicht

Denk aan tochtstrips, kit of brievenbusborstel.

Plak radiatorfolie achter de radiatoren van je verwarming

Dat houdt de warmte in je huis binnen.

Plaats een tochtstopper onder de deur

Daardoor heb je minder last van tocht en is het warmer.



BESPARENDE VERVANGERS

Vervang je lampen door LED-lampen

Heb je nog gloei-, spaar- en/of halogeenlampen in je huis? Vervang deze dan door LED-lampen.

Vervang je douchekop voor een waterbesparende douchekop

Er stroomt dan minder liter water door de douchekop, en al dat water hoeft ook niet opgewarmd te worden.

Kom je er niet uit?

Onze bespaarcoaches helpen je graag verder.

Neem contact op via email bespaarcoach@domesta.nl

of telefoonnummer (0591) 57 01 00

Vraag het de bespaarcoach



Scan de QR-code

Hier lees je wat wij doen én wat je zelf kunt doen om te besparen.

