

Een boekje vol met bewonersverhalen

Al onze bewonersverhalen staan op onze website. En nu ook
in dit boekje! Hierin lees je alle verhalen van 2022.

December
2022



Inhoud

Voorwoord	3
Gezellige barbecue aan het Mussenveld	4
Samen de mouwen opstropen	8
NLdoet actie voor gevleugelde vrienden in Oranjewijk	10
Jonge TuinToppers oogsten lof	12
Mevrouw Van Wieren al 63 jaar huurder	14
Marco pakt zijn kans met afvalgriper	18
Overleden huurder laat verrassend veel na	20
Superleuk kinderfeestje	24
Tuin is uitlaatklep voor Antonina	26
Hofjesdag Eendrachtshof	28
Claudia helpt mensen met spullen in weggeefkast	32
TuinTopper voor vitale 'jonge blom'	36
Burendag in Coevorden	38
Vitrinekast voor Tinus	42
Vos actief rond Veenkampenweg	44
Even gast in eigen huis	48
TuinTopper van 90 heeft nog steeds regie in haar tuin	50
Vele handen kleuren Spehornerbrink weer groen	52
Met hulp van Buurthuis knapt je tuin op!	56
Tuin zorgt voor (buren)geluk	60
Voor altijd de deur dicht	62
Nederland schoon. Hollandscheveld voorop!	64
Tuin weer spik en span	68
Zeer geslaagde Burendag in De Wiekswal Elim	70
Exotische afsluiter TuinTopperseizoen	74
Vraag hulp, ook als je financieel kwetsbaar bent	76

Wil je de verhalen online lezen? Ga dan naar:
domesta.nl/bewonersverhalen

Beste huurder

Mooie bewonersverhalen

Iedere dag gebeuren er veel mooie dingen in de straten, buurten en wijken waar onze huizen staan. Bewoners komen met leuke ideeën. Of we organiseren zelf iets. Hoe dan ook: er is veel te vertellen! Vanaf maart van dit jaar halen we deze verhalen actief op. Je ziet ze terug in de bewonersverhalen op onze website. En al die mooie, gezellige, leerzame en soms ontroerende verhalen van 2022 staan nu ook in dit boekje. Veel leesplezier!

Trek aan de bel

We leven in een gekke tijd. De energieprijzen zijn nog nooit zo hoog geweest. Je betaalt steeds meer voor je boodschappen. En niet te vergeten de oorlog in Oekraïne. Het doet allemaal iets met ons. Silke uit Zandpol kwam in de financiële problemen en trok aan de bel. Lees haar verhaal op bladzijde 76. Kun jij ook hulp gebruiken? Bel of mail ons dan gerust! Ga je liever eerst zelf aan de slag? Kijk dan eens op domesta.nl/besparen. Daar zie je allerlei manieren om te besparen op je woonlasten.

Fijne feestdagen

Het is bijna Kerst. En het nieuwe jaar is in aantocht. We wensen je fijne feestdagen en een goed en gezond 2023. Ook volgend jaar staan we voor je klaar.

Laat het ons weten

Dit is het allereerste boekje met bewonersverhalen. We zijn erg benieuwd wat je ervan vindt. Laat het ons weten! Mail je reactie naar redactie@domesta.nl.



Bert Moormann

bestuurder

JUNI 2022

Van buurtonderzoek naar
een barbecue voor de buurt.



Gezellige barbecue aan het Mussenveld

Samen met Sedna onderzochten we de kwaliteit van leven in het Mussenveld, onderdeel van de wijk Rietlanden in Emmen. Zijn de bewoners gelukkig? Genieten ze van hun woonomgeving? Zijn er problemen? Wat heeft aandacht nodig en wat is belangrijk? En hoe motiveer je mensen om actief aan de slag te gaan met de woonomgeving en leefbaarheid? Wat kun je zelf doen en wat verwacht je van elkaar? Veel mensen wonen met plezier in deze wijk, maar er zijn er ook die zich hier minder fijn of veilig voelen.

Buurtonderzoek

Studenten van NHL Stenden gingen de wijk in en stelden vragen aan bewoners. Er staan 217 huizen in het Mussenveld. Koophuizen en huurhuizen. De meeste mensen voelen zich hier gelukkig en op hun plek. Toch komen er ook vragen en wensen naar voren uit het onderzoek. Hierover wilden we met de buurtbewoners in gesprek. Dus was er op woensdag 29 juni een feestelijke bijeenkomst op een veldje in de straat. Om de uitkomsten van het onderzoek te bespreken en om elkaar wat beter te leren kennen. Er was een springkussen voor de kinderen. En er was koffie, fris en een broodje hamburger, vers van de barbecue.

Meer gezelligheid en samenhang

Onze wijkbeheerder Henri Blaak zet alle spullen klaar voor de feestelijke bijeenkomst. Collega's Francisca Kuiper en Gerrit Posthuma helpen hem. Henk van der Vaart, voorzitter van de wijkvereniging, is er ook. Hij zegt dat er veel gedaan wordt om de buurtbewoners bij elkaar te krijgen. De animo om mee te doen en mee te praten blijft nog wat achter. Deze bijeenkomst is een stap in de goede richting. Margriet Tapper van Sedna vertelt dat uit het onderzoek naar voren komt, dat Mussenvelders graag meer gezelligheid willen. Bijvoorbeeld een buurtbarbecue. Ook opgeruimde

en beter onderhouden tuinen zijn punt van aandacht, evenals de verlichting van tussenpaden. Maar ook geluidsoverlast of te hard rijden. Daar moet je elkaar op kunnen aanspreken zonder direct kwaad te worden. In goed overleg kom je vaak het verst.



'Met elkaar ben je min of meer ook eigenaar van je woonomgeving, waar je het prettig wilt hebben.'

Subsidie

'Hoe krijgen we meer samenhang, meer contact met elkaar in de buurt', vraagt Margriet zich hardop af. 'Hoe spreek je elkaar aan, als er iets speelt waarvan je niet blij wordt? Daarvoor zijn we hier samen. De wijkagenten Melanie en Lineke zijn er, evenals Abdul en Mila van Handhaving. Ook met hen kun je in gesprek gaan. Er zijn ook mogelijkheden om subsidie aan te vragen bij de provincie. Bijvoorbeeld voor een eigen buurthuis. Maar dat is iets wat jullie zelf moeten doen. Samen de schouders eronder om mee te denken en mee te doen. Want samen maak je je woonomgeving mooier en prettiger. Met elkaar ben je min of meer ook eigenaar van je woonomgeving, waar je het prettig wilt hebben.'

Eigen wensen en ideeën

'Hebben jullie dus wensen, ideeën of plannen? Laat het ons weten! Sedna en Domesta kunnen het wel voor jullie bedenken maar dan is het niet van jullie zelf. Je kunt met allerlei vragen bij ons terecht.

'Hebben jullie dus wensen, ideeën of plannen? Laat het ons weten!'

Wat we hopen te bereiken, is dat jullie het samen gaan doen. En dat we zo in goed overleg tot de beste oplossingen komen. Straks gaat de barbecue aan. Praat nog even met elkaar. Maak afspraken voor een vervolg. En over wat

jullie verder willen. Jullie weten ook dat Rietlanden een actieve wijkvereniging heeft, die zich inzet voor de belangen van de bewoners. Als jullie iets willen, laat het weten,' besluit Margriet haar verhaal.

'Openbaar groen?'

Een echtpaar dat niet met naam genoemd hoeft worden, woont hier al 10 jaar. Overwegend met plezier. Overhangende heggen en struiken zouden vaker en beter gesnoeid moeten worden. Dat levert soms gevaarlijke situaties op. Je moet van je fiets afstappen omdat het anders mis kan gaan. 'Wij willen graag duidelijkheid bij wie we hiervoor kunnen aankloppen. Want bellen we met de gemeente, dan verwijzen ze ons naar Domesta en andersom.' Henri geeft aan dat dit





echt wel een punt van aandacht is. Ook geluidsoverlast wordt als probleem gezien. En dat men dat niet graag zelf wil of durft op te lossen. Daar begint het wel volgens Henri. Maar eigenlijk wil hij dit in een andere bijeenkomst met de mensen bespreken. Dit is meer een bijeenkomst om elkaar beter te leren kennen.

Boodschap verder brengen

Het is al met al een gezellige bijeenkomst. De opkomst valt Henri en Gerrit erg mee. In het begin leek het er nog niet op, maar zo aan het eind van de middag waren er toch wel tussen de 30 en 40 wijkbewoners. 'We hopen dat zij dat wat er nu is besproken ook willen delen met de bewoners die er nu niet bij konden of wilden zijn. Dan komt de boodschap in ieder geval verder: dat er samengewerkt wordt om de wijk mooier te maken.'



Verloting

De aanwezigen is gevraagd om hun naam, adres en telefoonnummer op een formuliertje te zetten en die in een glazen vaas te doen. Men maakte dan kans op 1 van de 3 boodschappenpakketten. Tegen het eind van de bijeenkomst werden die verloot onder de deelnemers.

Stappen maken

Stel... er is een probleem in jouw wijk. Wil je zelf hier iets aan doen en samenwerken aan een oplossing? Dan kun je al stappen maken. Richt bijvoorbeeld een buurtwandelclubje op waarbij iedereen welkom is. Of maak een buurtapp of facebookpagina aan, waarin alleen positieve berichten mogen worden gedeeld. Samen kom je vaak verder en maak je de buurt waar je woont prettiger. Verander je buurt, begin bij jezelf. En kom je er niet uit, dan is er hulp.

MAART 2022

Tijdens NLdoet kwam de bewonerscommissie van de flat aan de Rembrandtlaan in Coevorden in actie.

Samen de mouwen opstropen

NLdoet

11 en 12 maart was het weer NLdoet. De grootste vrijwilligersactie van Nederland. Heel veel mensen én organisaties doen hier ieder jaar aan mee. Zo ook de bewonerscommissie van de flat aan de Rembrandtlaan.

Opfrissen en opfleuren Rembrandtflat

Wijkconsulent Ineke Lopez en wijkbeheerder Rik Nieuwenhuis hielpen mee bij de schoonmaakactie in en rond de Rembrandtflat. Die is georganiseerd door de bewonerscommissie.

Bart Driehuizen en André Tibben geven aan dat de bewonerscommissie actief is sinds begin dit jaar. 'In december organiseerden wij een leuke actie in samenwerking met Maatschappelijk

Welzijn Coevorden (MWC). Alle flatbewoners kregen een zak met vers gebakken oliebollen. Vandaag gaan we samen zorgen voor een frisse 'look' van de buitenkant van ons flatgebouw', laat voorzitter Bart Driehuizen weten. 'We hadden wel meer vrijwilligers verwacht. We wonen in een appartementengebouw waar het lijkt of iedereen op zichzelf is. Maar we moeten nóg meer werken aan het vertrouwen én aan het gevoel dat we alleen samen verder komen.'

'Samen wat eten en drinken werkt verbindend en zorgt ervoor dat er in de toekomst meer mensen meedoen en zich betrokken voelen.'

Buurtbarbecue of brunch

'Het is ons doel om meer samenhang en saamhorigheid te krijgen in de flat. Dat willen we doen door alle huurders vaker met elkaar in contact te brengen. Bijvoorbeeld door het organiseren van een buurtbarbecue, een gezellige brunch of andere leuke activiteiten.

Samen wat eten en drinken werkt verbindend en zorgt ervoor dat er in de toekomst meer mensen meedoen en zich betrokken voelen.'

Voorjaarsbloemetjes

De bewonerscommissie stak in samenwerking met Geert van der

Heide van MWC en onze mensen de handen uit de mouwen. Met elkaar maakten ze de balustrades en de verweerde plekken op de plafonds van de galerijen schoon. Ook de portiek en het trappenhuis zijn weer helemaal schoon. Er zijn allemaal voorjaarsbloemetjes gekocht die in de plantenbakken voor de flat werden gezet. 'Zo zorgen we samen voor een kleurrijke en uitnodigende ontvangst van bewoners en bezoekers van de Rembrandtflat,' laat Geert weten.



Samen spelletjes doen en van elkaar leren.

NLdoet actie voor gevleugelde vrienden in Oranjewijk

Wijkconsulent Gea Hoogeveen was voor NLdoet druk in de weer met vrijwilligers uit de Oranjewijk in Coevorden.

Boekenkast als bibliotheek

Gea hielp onder meer met het ophalen en plaatsen van een boekenkast die dient als 'minibieb'. Deze zetten we onder een afdakje bij een van de wijkbewoners. Het is de bedoeling dat er op die manier boeken worden uitgewisseld in de buurt.

Vogelrijke buurt

Ook was er een ploeg bezig met het maken van nestkastjes die werden opgehangen. De Oranjewijk is een vogelrijke buurt, waar ook veel bosuilen nestelen. Dus ook voor de huisvesting van deze vogelsoort worden er speciale uilenkasten gemaakt en opgehangen door de vrijwilligers.

Actieve club

De buurtvereniging is een actieve club die de wijk netjes, veilig en

gezellig wil houden. De stemming zit er echt in, in de werk- en sleutelgarage van voorzitter Alidus Veenhoven. Dit is normaal gesproken zijn honk waar hij als fanatiek motorliefhebber graag mag sleutelen. Voor deze NLdoet actie stelt hij 'm graag beschikbaar. Maar eigenlijk is de ruimte voor deze groeps grootte te klein. Vandaar de extra partytent voor de garage.

'We kunnen samen spelletjes doen, creatief bezig zijn of bijvoorbeeld tuinieren.'

'We hopen op donaties uit onder meer het Oranje Fonds om in de Oranjewijk een 'eigen' verenigingsgebouw te realiseren', zegt Alidus. 'We willen

de onderlinge samenhang en betrokkenheid in de buurt verder vergroten. Ook bewoners van verzorgingshuis Eendrachtshof willen we meer betrekken bij onze activiteiten. We kunnen samen spelletjes doen, creatief bezig zijn of bijvoorbeeld tuinieren. We plaatsten vandaag ook 3 publicatieborden (vitrinekasten) in de wijk. Die staan op goed zichtbare locaties. Zo kan iedereen nog beter zien welke activiteiten wij organiseren.'

Modelfunctie

Zou Buurtvereniging Oranjewijk Coevorden model kunnen staan voor andere wijkverenigingen? 'Natuurlijk staan we er voor open om te laten zien hoe wij het doen. We kunnen van elkaar leren en dat werkt versterkend voor de samenleving. Wij zijn een zelfstandige vereniging met een eigen KvK-inschrijving en bankrekening. We hebben een professionele website, een buurtpreventieapp en een levensreddende AED-groep. En aan gezellige activiteiten is geen gebrek.

Goede communicatie en regelmatig overleg liggen aan de basis van verbinding. Je moet mensen vaak wel persoonlijk benaderen en betrekken bij wat je doet. Nieuwe bewoners van de wijk krijgen een welkomstbriefje in de bus. Daarin spreken wij de wens uit dat men zich snel thuis zal voelen in de Oranjewijk. En dat men met vragen of ideeën bij ons aanklopt.'

Op de foto

Net als we een groepsfoto willen maken, rijden wijkagente Karin en collega Almaz langs. Ze komen even een praatje maken en een bakkie doen. Ze steken zelfs de handen uit de mouwen met het maken van de nestkastjes. Nou vooruit, dan mogen ze ook op de groepsfoto. 'We willen laten zien dat iedereen meedoet', zegt Alidus. 'Samen zijn we de ogen en oren van deze mooie wijk en houden we die gezellig en netjes. Er is regelmatig overleg met Gea Hoogeveen en ook met Kitty Aaldering (Maatschappelijk Welzijn Coevorden).'



Eerst een soort zandbak.

Nu een mooie tuin!

Jonge TuinToppers oogsten lof

We zetten huurders in de schijnwerpers die iets moois maken van hun tuin. En dat deden Willemieke de Jong en haar vriend Nick absoluut!

Een sfeervolle plek

Het jonge stel woont net niet samen maar schuin boven elkaar aan de Boerhoorn in Oosterhesselen. Een paar lampen ophangen in haar appartement bracht ze samen. Van de verwilderde tuin van Willemieke maakten ze eigenhandig een sfeervolle plek. Met een prachtige overkapping, voorzien van een houtkachel. Ook verbouwen ze op kleine schaal verschillende groentes.

Genomineerd door buurvrouw

Buurvrouw Saskia (die hier al 15 jaar woont) nomineerde de 2 voor de titel 'TuinTopper' van de maand mei. Wijkbeheerder Rik Nieuwenhuis is het volstrekt eens met deze nominatie. 'Dit bewijst dat er ook jongelui zijn voor wie de tuin echt een beleving is'.

Beschutting

'Anderhalf jaar terug was het niet veel meer dan een 'zandbak' met wat verloren groen', zegt Willemieke. Zij heeft er samen met Nick een strak en toch intiem geheel van gemaakt. Samen bouwden ze de overkapping die beschutting biedt tegen wind en regen. En ook tegen de zon. 'We kunnen hier heerlijk zitten' zegt Nick. 'We krijgen veel complimenten van buurtbewoners.'

Voorbeeld

Rik overhandigde de oorkonde, een VVV-bon en de emmer met gereedschappen van tuincentrum Vliegghuus in Coevorden. 'Jullie zijn een voorbeeld voor anderen en we hopen dat meer mensen dit doen.'



Wijkconsulent Nathalie
Raggers op bezoek bij
mevrouw Van Wieren.

Mevrouw Van Wieren al 63 jaar huurder

Onze wijkconsulent Nathalie Raggers zou op 10 maart op de koffie bij mevrouw Marie van Wieren-de Lange. Zij werd die dag niet alleen 91 jaar jong... Ze is dit jaar ook nog eens 63 jaar huurder bij ons. Een bijzonder moment waarop we haar letterlijk in de bloemetjes willen zetten.

Helaas gooide corona op die bewuste dag roet in het eten. Maar Marie is, ondanks longproblemen, sterk genoeg om dit virus het hoofd te bieden. Dus halen we de afspraak ruim 3 weken later in! Marie is blij, vereerd zelfs met dit bezoek. Ze straalt en zit er helemaal klaar voor. Marie is een goedlachse vrouw die van een grapje houdt. Daar hou je het immers het langst mee vol...

Oudste inwoner van Weiteveen

Ze houdt van gezelligheid én van mooie kleren. Ze ziet er dan ook op haar paasbest uit. Die 91 zou je haar echt niet geven. Zoon Bertus en schoondochter Ria zijn er ook. Het is immers een 'officiële' aangelegenheid en daarvoor is ze

toch wel een tikkeltje gespannen. Marie is een krasse negentigplusser die nog middenin het leven staat. Zo mogelijk maakt ze van elke dag een feestje. Ze vermoedt dat ze tijdens de oergezellige carnavalsviering (begin maart) besmet is geraakt met corona. De oudste inwoner van Weiteveen wordt elk jaar tijdens het carnaval in het zonnetje gezet en krijgt een heuse medaille. Voor welke prestatie, dat weet ze niet, want het 'overkomt' je toch allemaal maar gewoon. Van die medailles heeft ze er al een paar.

Fit

Met de bos bloemen die Nathalie haar geeft is ze heel blij, evenals met een felicitatiebrief van Domesta

en een cadeaubon. Ze is er stiekem toch wel een beetje trots op dat ze zo fit is. 'Als het kan, ga ik elke dag even met mijn schoonzus (90) naar het Bargerveen. Een prachtig natuurgebied op steenworp afstand. Want je moet er dagelijks even tussenuit. Dan nemen we wat lekkers mee en genieten daarvan in de natuur. Hier dichtbij is ook de grootste schaapskooi van Nederland'.

Schoonebekerveld

Op 10 maart 1931 werd Marie geboren in Weiteveen in een gezin met 8 kinderen. Tot 1954 heette het dorp overigens Schoonebekerveld. In dat gebied werd in 1947 voor het eerst olie gewonnen door de NAM. Hier ontstond het dorp dat later dus 'Weiteveen' genoemd werd. Afgeleid van de boekweitteelt in het voormalig veengebied. Marie herinnert zich de komst van de boortorens en ja-knikkers nog goed.

Lampies kiek'n

'Die grote machines waren heel bijzonder en 's avonds in het donker gingen we daar vaak even naartoe 'lampies kiek'n'. We hadden dat nooit eerder gezien en het was ook spannend. Er liepen maar 2 grote zandwegen door ons dorp. Fietsen hadden we nog niet, alles ging te voet. Met een groepje dorpsjeugd gingen we erheen. Iemand bespeelde een accordeon en wij zongen mee.'



Oorlog

'Maar daarvoor was er nog de 2e Wereldoorlog. Een angstige tijd die ik bewust heb meegemaakt. En als ik nu zie wat er in Oekraïne gebeurt dan komen er wel nare herinneringen terug. Hebben we niet genoeg geleerd van alle ellende? Afschuwelijk! Mijn man moest in de oorlog in Borger helpen een tankwal aan te leggen voor de Duitsers. Hij woonde tegen de Duitse grens en moest daar lopend naar toe. Wel 50 kilometer! Op een nacht heeft hij de benen genomen en is hij ondergedoken. We woonden hier ook in een aanvliegeroute waarover de geallieerden naar het Ruhrgebied vlogen. En dan werd er wel eens een vliegtuig neergehaald. Dat was heel spannend.'

In 63 jaar 1 keer verhuisd... 2 huizen verderop

'Ik heb altijd aan de Zonnedaauw gewoond. In 1959 (ik was 28) zijn we begonnen op nummer 6'. Bertus vertelt dat hun huis vooral in de winter erg koud was. 'Als het flink vroom (je had toen nog strenge winters) dan stond het ijs aan de binnenkant van de stenen muren. We zitten hier op veengrond en dat

betekende veel vocht in de grond én dus ook in huis. Dat kwam onze gezondheid als longpatiënten niet ten goede. We hebben er een paar kacheltjes bijgezet om alles wat droger te stoken. De huizen waren slecht geïsoleerd. Er moest in die tijd (zo kort na de oorlog) veel en snel worden gebouwd. Er was grote behoefte aan huizen vanwege de 'babyboom'. Koken deed je op een petroleumstel.'

9 gulden

'In het begin betaalden we 9 gulden huur per maand' zegt Marie. 'Dan kwam er iemand van de gemeente de huur ophalen. Bijna niet voor te stellen en al helemaal niet als je het omrekent naar euro's. Toch was het voor die tijd beslist een hap uit je inkomen. Maar we redden ons goed.'

Honkvast

'Pas na ons trouwen kwam ik voor het eerst van mijn leven in Emmen. Ik was daar nog nooit geweest. Alles wat ik nodig had vond ik immers in 'mien dorpie' Weiteveen. Ik ben later 2 keer in Amsterdam geweest en op vakantie gingen we naar de Veluwe. Maar naar het buitenland ben ik nooit geweest. Ja, wel in Duitsland, maar we wonen amper een paar kilometer van de grens.

Steppen

Marie is maar wat blij met haar scootmobiel. 'Degene die dat ding

heeft uitgevonden, verdient de hemel.' zegt ze. Ze kan er een eind mee komen, wel 30 kilometer. Maar op een middag liet ie haar staan en moest ze al 'steppend' terug naar huis. Af en toe pakt Marie nog haar elektrische fiets en gaat ze mooie kleren kopen in Klazienaveen. En dan wordt er steevast ook een terrasje gepikt en wat lekkers gegeten en gedronken.



'En hier op de hoek van de straat heb ik net wat meer tuin en ook nog een mooi uitzicht. Dus ik hou het hier nog wel even vol.'

Van huisnummer 6 naar 2

'Ik woon nu een jaar of 6 á 7 in dit hoekhuis. Maar ik wilde eerst helemaal niet weg uit het huis waar mijn man is overleden. Maar het was noodzaak. De oude huizen voldeden niet meer en zijn helemaal gerenoveerd. Ook kon het huis worden aangepast naar mijn wensen. Dus heb ik voor een slaapkamer op de begane grond gekozen. Dat is geweldig. En hier op de hoek van de straat heb ik net wat meer tuin en ook nog een mooi uitzicht. Dus ik hou het hier nog wel even vol.'

Bingo

Marie heeft huishoudelijke hulp en met douchen wordt ze geholpen.

Verder doet ze alles zelf. Ze kookt haar eigen potje nog en ze mag ook nog graag poetsen. 'Dan sleep ik op mijn gemak met de meubels. De bank en de stoelen zet ik eens anders neer. Bertus noemt het 'huusie speul'n' maar ik hou van variatie. En ik kan het allemaal op mijn gemakkie doen. Vroeger moest ik hard werken. Nu niet meer. Maar ik ga nog graag naar de bingo: zeker als het om de jackpot gaat! En kaarten (jokeren) doe ik ook nog graag bij het Veenloopcentrum.'

Vlinder

Het leven is vooral plezierig maar heeft zich in dat van Marie ook van zijn verdrietige kant laten zien. Vader verongelukte net voor de 2e Wereldoorlog. 12 jaar geleden overleed dochter Truida. Een jaar later haar man Hendrik. 'Ik hou me vast aan de gedachte die mijn moeder me ooit meegaf: wie dood gaat wordt een vlinder. En die zijn altijd om me heen hier in de tuin. Zowel levensecht als symbolisch. En ik weet het zeker, de dood is niet het einde. We komen elkaar weer tegen. Of je nou protestant bent, katholiek en ook als je niet gelooft. Er is een grote saamhorigheid hier in Weiteveen.'

Levenslustig

'Ik ben nog lang niet aan het einde. Er ligt nog veel te veel werk voor mij. Beetje in de tuin werken, wat poetsen op zijn tijd

en mijn dagelijkse ommetje. Ik heb heel veel aanloop en ik hou van gezelligheid', benadrukt Marie nog maar eens. De 4 kleinkinderen en 3 achterkleinkinderen (de 4e is op komst) zorgen ook voor een rijk gevoel. Ik mag graag met de kinderen spelen en zingen.'

Genieten

Op haar levenslust haken we nog even in. We hebben het erover dat ze in 2034 75 jaar huurder is bij ons. Zullen we afspreken dat we dan een groot feest geven voor u? Ze moet er hartelijk om lachen. 'Als dat kan en als ik zo mag blijven als nu, dan teken ik ervoor bij het kruisje. Daar ga ik voor', besluit Marie. Ze vindt het eigenlijk jammer dat de visite weer weggaat, want ze geniet van de aandacht en het gezelschap. Bertus en Ria blijven nog even en zijn nooit ver weg. Zij wonen 200 meter verderop.



Marco houdt zijn buurt netjes. Met zijn afvalgrijper haalt hij zakken vol met zwerfafval op.

Marco pakt zijn kans met afvalgrijper

Marco Prins woont in de Putter in Hoogeveen. Hij verdient een pluim wat wijkbeheerder Luuk Veenman betreft. Voor de zomer troffen ze elkaar, toen Luuk de ronde deed in deze buurt in de woonwijk Wolfsbos. Marco liet weten dat hij zijn handen wel uit de mouwen wilde steken en iets wilde betekenen voor de buurt. Hij is huisman en vader van 3 kinderen. De jongste 2 zijn regelmatig in de speeltuintjes in de wijk te vinden.

Bedrijfsongeval

Marco is afgekeurd. Een bedrijfsongevalletje was daarvan de oorzaak. Hij heeft er nog regelmatig ongemak van. Noodgedwongen koos hij ervoor om de huishouding te doen en de kinderen naar school te brengen. Zijn vrouw pakte een studie op en heeft een leuke baan in de thuiszorg.

Nuttig maken

Marco heeft een uitkering en wil graag een baan. Zolang dat nog niet gelukt is, maakt hij zich graag nuttig. Toevallig kwam hij met Luuk in gesprek en vertelde wat hij wilde doen. Luuk dacht eerst

dat Marco een grapje maakte, bekend hij eerlijk. Maar het was serieus bedoeld. Marco wilde zich nuttig maken. In de buurt houdt hij met name de speeltuintjes en grasveldjes netjes. Hij zamelt zwerfafval in dat achteloos wordt weggegooid in de zandbak, op straat of in de struiken. Luuk regelde een afvalgrijper en een ring waaraan een vuilniszak kan worden bevestigd.

Voorbeeld geven

Zakken vol haalt Luuk soms bij hem op en brengt dit naar de gemeente. Marco hoopt dat zijn

voorbeeld gevolgd wordt door anderen of dat wijkbewoners 3 keer nadenken voordat ze zomaar wat van zich afgooien. Hij krijgt ook wel complimenten van burens en andere mensen uit de buurt. 'Ik doe het met name voor de kinderen, zodat die niet in een stuk glas trappen of op een door grasmaaiers van de gemeente opengereten blikje. Maar ook om een voorbeeld te geven hoe het ook kan. Het is zo gemakkelijk om je rommel even mee te nemen naar huis en in de vuilnisbak te doen. Zo houden we de buurt netjes.'

'Ik wil mijn handen uit de mouwen steken en iets betekenen voor de buurt.'

Vuurtje aanwakkeren

'Ik mis het eigenlijk wel dat er geen wijkvereniging actief is in deze buurt. De mensen zijn hier een beetje op zichzelf. Er was altijd wel een bewonersgroep die dingen organiseerde, maar door corona is dat wat ingekakt.' Luuk zegt dat dit misschien nieuw leven kan worden ingeblazen. Het zou best kunnen dat een kinder-speel-en-doe-dag of een buurtbarbecue het vuurtje weer aanwakkert. Dat ziet Marco wel zitten. Hij is in ieder geval blij dat hij wat kan doen in de buurt, want het huishouden is nou ook weer geen daagtaak.



Als wijkconsulent maak je naast talloze leuke dingen soms ook verdrietige dingen mee. Toch kan zo'n verdrietige gebeurtenis een onverwacht mooie wending krijgen.

Overleden huurder laat verrassend veel na

Onlangs overleed een huurder uit Coevorden. Er was niemand in beeld voor de erfenis. Het raakte onze wijkconsulent Gea Hoogeveen behoorlijk toen zij in het huis van de overledene kwam en daar allerlei spullen aantrof.

Wie kunnen we blij maken?

'Alleen van de wereld gaan. Geen familie die naar je omkijkt of belang heeft bij jouw spullen. Een raar idee, waar ik niet aan kan wennen. Naast de inboedel en kleding, waren er ook levensmiddelen. Ook troffen we persoonlijke spullen aan, zoals sieraden. Wat moeten we hiermee doen, ging er door mij heen,' vertelt Gea. 'Wie kunnen we hier blij mee maken? En zo besloten wijkbeheerder Erik ten Caat en ik om de kleding naar Multi Functioneel Centrum Ravelijn te

'Wat moeten we hiermee doen, ging er door mij heen. Wie kunnen we hier blij mee maken?'

brengen. Pakken toiletpapier en andere levensmiddelen, maar ook spullen voor persoonlijke verzorging gingen naar de voedselbank.'

In MFC Ravelijn zitten onder meer ook Humanitas, een kinderopvang, uitleen van tuingereedschap en de plaatselijke moskee.



Kunstschilder

1 van de slaapkamers was ingericht als atelier. Hier stonden en hingen schilderijen, veelal stillevens. Mevrouw was kennelijk amateur kunstschilder. Het stond vol met schilderspullen. Een paar schildersezels, lege doeken, kwasten, penselen, potjes en tubes verf en ook veel breigaren. Dat laatste ging naar de breiclub binnen MFC Ravelijn. Gea vertelt dat ze Helma Boschgraaf, de beheerder van Ravelijn, regelmatig spreekt. Gea kwam daarbij onlangs een bekende tegen die vertelde dat ze hier schilderde. En zo kwam het balletje aan het rollen en kwamen de schilderspullen op een goede plek terecht: het Talentencentrum Coevorden.

Ontdek je talent!

Rob Drabbe, vrijwilliger bij het Talentencentrum Coevorden, spreekt zijn dank uit voor de gulle



gift. Ook vertelt hij over dit centrum dat in september 2019 is opgezet onder aanvoering van Bert de Haan. Hij was een bekende Coevordenaar en de grote animator achter dit centrum. Helaas overleed hij zeer onverwacht in september 2020. 'We zijn een laagdrempelig 'podium' waar kinderen en volwassenen kennis kunnen maken met muziek, schilderen, zingen, dansen of andere activiteiten', zegt Rob. 'Wij zijn een organisatie die werkt op de beschikbaarheid van vrijwilligers.

'Deelnemers mogen dan een half jaar lang iets uitproberen.'

Dus zijn er voldoende vrijwilligers, dan kunnen de activiteiten allemaal doorgaan. Met een folder 'Ontdek je talent!' brengen we het

programma onder de aandacht en dat gaat ook van mond tot mond. Op dit moment hebben we zo'n 45 deelnemers aan wie we ons programma aanbieden.'

Een half jaar gratis

'Alle activiteiten binnen Talentencentrum Coevorden bieden we gratis aan. Deelnemers mogen dan een half jaar lang iets uitproberen. Muziek maken (gitaar, drummen, toetsen enzovoort), schilderen, intuïtief tekenen, zingen in een koor en fotograferen met je mobiele telefoon. Op die manier betrekken we kinderen en volwassenen bij ons centrum. We halen sommigen uit een isolement of helpen hen nieuwe mogelijkheden te ontdekken, waardoor ze vaak meer lol in hun leven krijgen. We zijn nadrukkelijk géén muziekschool of opleidingscentrum, maar een laagdrempelige opstap naar kennismaking met verschillende muziekinstrumenten of andere creatieve activiteiten.'

Gratis is niet vrijblijvend

'Wij bieden onze activiteiten gratis aan. Daardoor kunnen zowel volwassen deelnemers als de kinderen (vanaf 14) het idee hebben, dat het er niet toe doet of ze wel of niet komen opdagen op de tijden dat we de activiteiten aanbieden. Onze vrijwilligers komen hier speciaal voor jou om je te helpen en verder te brengen. Dus kun je niet

komen? Laat het dan even weten. Ook als je na een tijdje denkt dat een bepaalde activiteit toch niet bij je past. Dan kunnen we altijd samen kijken naar iets anders dat je wel leuk lijkt. Vanaf september gaan we wel werken met een soort overeenkomst. Daarin laat je weten dat je ook bij de activiteiten waarvoor je je hebt opgegeven aanwezig zult zijn. Iedereen uit Coevorden en omgeving is welkom om mee te doen en zich aan te melden.'



'Ik kom er helemaal van tot rust en ik word vrolijk van de kleuren.'

Schilderen maakt vrolijk

Kunstenares en coach Lia van Elffenbrinck begeleidt de schilderactiviteiten. Zij was niet alleen blij verrast door de hoeveelheid spullen, maar vooral ook door de kwaliteit van onder andere de kwasten en de verf. We gaan even kijken bij de schildergroep. De deelnemers gaan helemaal op in de kunstwerken waar ze mee bezig zijn. 'Ik kom er helemaal van tot rust en ik word vrolijk van de kleuren', zegt 1 van hen. Alleen al die opmerking is volgens Gea zo betekenisvol.

Geschenk uit de hemel

Lia is er nog steeds beduusd van dat ze zoveel bruikbare schilderspullen hebben gekregen. 'Dat scheelt ons behoorlijk in ons inkoopbudget. Het was een geschenk uit de hemel. Alleen al de vele kwasten en penselen zijn een fortuin waard.'

Vrijwilligers van harte welkom!

Rob laat nog weten dat vrijwilligers altijd welkom zijn om hun kennis

en kunde op creatief gebied in te zetten binnen het Talentencentrum. Het lijkt Gea ook een goed idee om dit te delen in de wijken waar Domesta actief is. Misschien zijn er huurders van ons die willen meedoen aan de activiteiten. En misschien willen of kunnen zij zelfs hun talent inzetten als vrijwilliger. Wil je hierover meer informatie? Bel dan met Rob Drabbe: 06-15384153.



JULI 2022

In april deelden we een verhaal over de erfenis van een overleden huurder. Het ging om inboedel, kleding, levensmiddelen, persoonlijke spullen en schildersspullen. Bijna alles kreeg een mooie bestemming. Iedereen was er erg blij mee. Maar er was nog meer...

Superleuk kinderfeestje

Sieraden

'Er waren ook sieraden. Daarvoor kregen we van Juwelier Wolters een leuk geldbedrag. Daarmee wilden we iets doen voor kinderen. Voor die kinderen waarvoor het niet vanzelfsprekend is dat zij op hun verjaardag, of gewoon zomaar eens, een cadeautje krijgen. Of voor kinderen die net een verdrietige tijd achter de rug hebben door bijvoorbeeld een scheiding, ziekte of een overlijden,' vertelt Erik ten Caat, wijkbeheerder bij Domesta.

Ideeën

In april zaten we daarom aan tafel met Youri Vendrig, buurtsportcoach bij Maatschappelijk Welzijn Coevorden (MWC). We bespraken toen ideeën over hoe we dit wilden doen. En over de manier waarop we in contact zouden komen met kinderen, waarvan we dachten dat die wel een feestje (en een cadeautje) zouden kunnen gebruiken.

Filmpje

'Als buurtsportcoach zijn wij het aanspreekpunt voor de jeugd en hebben we veel contact met hen,' zegt Youri. 'We zien wie er altijd op straat zijn in bepaalde wijken.



We wilden een flyer maken om het publiek op te roepen om een kind aan te melden, van wie zij vonden dat die wel een feestje verdient. En dat we dan aan de hand van de aanmeldingen zouden bepalen hoe we het feestje gingen invullen. Er ging wat tijd overheen en in plaats van een flyer maakten mijn collega Patrick Ridderbos en ik een filmpje. Dit deelden we op Facebook en Instagram. Daarmee werd iedereen opgeroepen om jongens en meiden aan te melden.'

Toch ook jongens

'Eerst leek het erop dat het uit zou draaien op een 'Prinsessenfeestje', want er kwamen alleen maar meisjes op de lijst', laat Patrick weten. 'Totdat er begin juni toch ook jongens werden aangemeld. In totaal waren er 14 kinderen. 8 meiden en 6 jongens tussen de 6 en 14 jaar.

Cadeautje

Op vrijdag 17 juni was het zover. Er werd een superleuk feestje gegeven



bij Urban Jump & Playground in Emmen. De jongens en meiden hebben trampolinesprongen en gemidgetgolft. Tot slot aten ze pizzapunten die ze zelf konden beleggen. De meiden kregen als cadeautje een zilveren halskettinkje met een zilveren klavertje 4 eraan. Ze waren erg blij met hun kettinkje en de jongens kregen een ander passend cadeau.'

'Ik vond het een heel cool feestje.'

Genoten

De kinderen hebben allemaal genoten. De reacties waren rechtstreeks uit het hart. 'Ik ga thuis meteen mijn cadeautje laten zien.' 'Dat klavertje 4 gaat zeker geluk opleveren!' Supermooi, daar ben ik erg blij mee!' klonken enkele vreugdekreten. 'Ik vond het een heel cool feestje', was een andere reactie.

Antonina is onze
TuinTopper van juni.

Tuin is uitlaatklep voor Antonina

Russisch van geboorte, ze woonde in Siberië en ook jarenlang in Oekraïne. De oorlog in dat land doet haar pijn. Gelukkig heeft ze haar geloof. Ook de tuin biedt afleiding voor Antonina Weisman. Zij woont nu zo'n 1,5 jaar in een aanleunwoning, verbonden aan verzorgingshuis de Holtingerhof in Emmen.

Vrolijk van planten en bloemen

'De tuin zag er eigenlijk niet uit toen ik hier kwam wonen', legt mevrouw Weisman in haar beste Nederlands uit. 'Domesta hielp met het plaatsen van een schutting en het aanleggen van een terras. Ik ben graag bezig in mijn tuin. Van planten en bloemen word ik vrolijk. Zoals je ziet, staat de tuin vol met vaste planten en met bloembakken en potten.'

Dille en Oekraïense soep

Als we even binnen worden gevraagd, komt er uit de keuken een aangename geur. Dat is van de 'borsjtsj' (uitspraak borstsjjj). Een klassieke Oekraïense bietensoep die ze aan het koken is. Verse dille mag daarin niet ontbreken. Dat

geeft wijkbeheerder Henri Blaak antwoord op de vraag welke kruiden er worden verbouwd in de tuin. Dat is hoofdzakelijk dille en wat peterselie.

Alles netjes

Henri vindt mevrouw Weisman de absolute TuinTopper van de maand juni. 'Ze houdt alles netjes en de tuin heeft een heel ander aanzien dan voor een tijd terug.'

Mevrouw Weisman is blij met de oorkonde, een VVV-bon ter waarde van 25 euro en de emmer met gereedschappen van tuincentrum Vliegghuus in Coevorden.



“Ze houdt alles netjes en de tuin heeft een heel ander aanzien dan voor een tijd terug.”

Eendracht maakt macht. Het kon wel een Coevordens spreekwoord zijn. De mensen die hier de laatste 1,5 jaar zijn komen wonen, praten er graag over. Samenhang, verbinding en naoberschap zijn hier vanzelfsprekende begrippen. Eendrachtshof is dan ook de nieuwe naam van De Voorde in Coevorden. 55-plussers met of zonder zorgvraag konden zich inschrijven voor deze nieuwe woonvorm voor mensen die 'beschermd' en veilig willen wonen op hun 'oude dag'.

Hofjesdag Eendrachts- hof

Feestje

Op 28 juni organiseerden we samen met Tangenborgh en Maatschappelijk Welzijn Coevorden (MWC) de Hofjesdag. Het werd een zonovergoten feestje. Ook Carl Weelink was erbij. Hij is nu met pensioen maar werkte daarvoor bij Domesta en was nauw betrokken bij de Eendrachtshof. Carl vroeg zich een aantal jaren geleden hardop af, hoe hij zelf zou willen wonen als hij wat ouder zou zijn. De manier waarop er nu bij Eendrachtshof gewoond en samengeleefd wordt, is wat hij voor ogen had.

Hulp of zorg

Het idee was dat mensen hier een modern huis met een tuintje en een eigen voor- en achterdeur konden huren. En als ze dat op enig moment nodig hebben, is er zorg van Tangenborgh binnen handbereik. In fases zijn de oude huizen die hier stonden gesloopt. De bewoners woonden tijdelijk in de appartementen van het hoofdgebouw. Ze zijn blij dat hun nieuwe huis klaar is. Sommigen kiezen er bewust voor om in de zorgappartementen van de



Eendrachtshof te (blijven) wonen. Zij hebben wat meer hulp of zorg nodig. Maar vandaag is het feest!

Hofdame

Lies Moes is een prachtig voorbeeld van vitaliteit en werd in het zonnetje gezet. Met bijna 99 op de teller is zij de oudste bewoner van de Eendrachtshof.

‘Het is gezellig en de sociale controle is groot omdat je altijd zicht hebt op elkaar.’

Ze redt zich nog redelijk goed zelf. En al wordt het wat minder met lopen, ze doet nog altijd zelfstandig haar boodschappen in het winkelcentrum. Ook is ze nog heel goed bij haar koppie. Deze krasse (Hof)dame is maar wat blij met haar eigen huisje hier. ‘Het is gezellig en



de sociale controle is groot omdat je altijd zicht hebt op elkaar. En je spreekt elkaar op deze manier ook vaker. Daar geniet ik van.’

Vesting

Het was een drukte van belang op het achterste deel van de Eendrachtshof, waar alle activiteiten waren. Er zaten veel bewoners buiten op de stoep voor hun huizen die als een soort vesting om 2 grote groene velden zijn geplaatst. Het beschermde gevoel wat dit de bewoners biedt, is 1 van de voordelen om hier te wonen, laten de heer en mevrouw Mepschen weten. ‘We hebben het hier enorm naar onze zin.’

Uniek concept

Youri Vendrig van MWC vertelde over de bedoeling van de middag. Koffie, thee of fris en een lekkere, vers gemaakte stroopwafel zijn gratis. Een aantal leerlingen van de praktijkschool van De Nieuwe Veste



hadden zelf cake en fruitspiesjes gemaakt en deelden dit uit. Je zag ze genieten. Ook was er voor alle bewoners een doosje overheerlijke bonbons van de Chocoladefabriek Coevorden. Simone Back, locatiemanager van Tangenborgh en Henk Anholts, projectleider bij Domesta, vertelden in het kort iets over alle ontwikkelingen van dit nieuwe en unieke concept van levensloopbestendig wonen. Dat is wonen op een zodanige manier dat je ook op hogere leeftijd nog zelfstandig kunt wonen. En waar je, als het nodig is, een beroep kunt doen op zorg van Tangenborgh.

Reünie

Dan is het de beurt aan Fennie Kok van het 'Volk van over de Brugge'. Zij woonde vroeger aan de overkant van het Picardiekanaal. Ze vertelde over vroeger, over de gemoedelijkheid van toen en over het 'goede' volk van Coevorden dat in deze wijk woonde en nu weer



woont. Zij had nog een gesprekje met mevrouw Moes die op een teakhouten bankje zit. Om die bank zit een strik en samen met mevrouw Moes haalde Fennie die eraf. 2 van die bankjes gaf zij op die manier, namens het 'Volk van over de Brugge', aan de nieuwe buurtbewoners. Het 'Volk van over de Brugge' is een groep mensen die vroeger op dit terrein woonden. En die hadden nog voor coronatijd een reünie waarbij ze geld inzamelden. Daarvan kochten ze deze bankjes.

Stroopwafels

Een aantal bewoners zong het Coevordens volkslied. Daarna was het tijd voor een praatje en konden er oudhollandse spelen worden gedaan. Maar door de warmte was daar niet veel animo voor. De stroopwafels die aan de overkant van het veldje werden gebakken, waren echter te lekker om af te slaan.

Voor- en achtertuin

Margriet en Geert Kampherbeek (beiden rond de 70) wonen met hun hondje op 1 van de hoeken van het hofje. Geert is wat vergeetachtig. Daarom is Margriet wel heel blij dat ze hun huis hebben verkocht en voor de Eendrachtshof kozen. Geert is trots op de voor- en achtertuin. Ze zijn niet groot, maar het is fijn dat ze nog een eigen stukje leefruimte hebben.

Veel ruimte

Ook Joop en Trijntje Cremer vinden het hier gezellig wonen. Van binnen en buiten en van beneden tot boven laten ze hun huis zien. Ze vertellen in geuren en kleuren over de ruimte en hoe mooi alles is geworden. Vooral de slaapkamer beneden met aangrenzende badkamer. Ook de bovenverdieping waar een grote slaapkamer en een knutselruimte zijn, moet worden bekeken.

Zussen

De inmiddels bekende zussen en Coevordenaars Turien en

Torenbosch-Turien zijn ook blij. Ze hoeven niet perse op de foto. Daar vinden ze zichzelf niet echt geschikt voor. Enkele burens denken daar wel anders over. En als we de foto laten zien, dan zijn ze daar toch best tevreden over. Maar écht blij zijn ze met hun nieuwe omgeving waar ze alweer bijna een jaar wonen.

Een geslaagde middag

Greetje Bub en Alie Eggengoor zitten gezellig te keuvelen onder een parasol. Ze genieten van de drukte en van het feestje. Ze zijn ook blij dat ze in de Eendrachtshof wonen en de zorg die ze nodig hebben kunnen gebruiken. De mobiliteit laat te wensen over maar met de rollator of scootmobiel komen ze nog waar ze willen zijn. Ze hopen beiden wel, dat het appartementengebouw ook snel klaar is en aan alle wensen en eisen voldoet. Al met al was het een erg geslaagde en gezellige middag.



We zijn trots op Claudia Oeben uit Emmen. Zij is 1 van onze behulpzame huurders. Uit ervaring beseffen wat het is om van weinig geld rond te moeten komen. Claudia weet er alles van. Hoe dapper is het dan, dat je toch kunt en wilt delen?

Claudia helpt mensen met spullen in weggeefkast

Claudia huurt een huis van ons aan de Rolderbrink in Emmen. Ze wil er niet over uitweiden, maar werken kan ze helaas niet. Toch wil ze haar steentje bijdragen aan de maatschappij en verantwoordelijkheid nemen. Alles wat binnen haar mogelijkheden ligt. Ze is lid van diverse Facebookgroepen gericht op mensen met minder inkomen (waaronder Weggeefhoek).

Een kast in de tuin

Vorig jaar kwam ze op het idee en nam ze een prachtig initiatief. Ze zette een kast in haar voortuin waarin ze levensmiddelen aanbiedt. Bedoeld voor mensen die de financiële eindjes niet of nauwelijks meer aan elkaar krijgen. Mensen die zelf de warme maaltijd overslaan omdat ze hun kinderen dat wél willen bieden. In tijden van stijgende energielasten en duurder wordende boodschappen bijna noodzaak. Er is een grens bereikt waardoor pijnlijk zichtbaar wordt, dat de groep mensen die lijdt aan stille armoede



groter en groter wordt. Uiteindelijk stapt men over de schaamte heen om deze 'ongemakkelijke' noodvoorziening te gebruiken.

Ook producten voor lichaamsverzorging

Nu zijn we een half jaar verder en staan er 2 kasten in de tuin van Claudia. 1 kast met levensmiddelen en 1 kast met luiers, incontinentiemateriaal, maandverband en verzorgings-producten als zeep, shampoo en tandpasta. 'Het is schrijnend om verhalen te horen van vrouwen die, om kosten te besparen, maar wc-papier gebruiken als ze ongesteld zijn. Ik wil met mijn actie laten zien dat armoede niet een probleem is waardoor je niet (meer) meetelt. Er zijn mensen die wel graag willen maar die niet kunnen zorgen voor voldoende inkomen. Het is dan misschien makkelijk gedacht dat de overheid wel hulp biedt. Maar er zijn mensen die soms net een paar euro teveel verdienen. En dan vallen ze net buiten de boot voor bijvoorbeeld toeslagen,' vertelt Claudia.

'Ik wil met mijn actie laten zien dat armoede niet een probleem is waardoor je niet (meer) meetelt.'

Armoedeschaamte

'Begin november ben ik gestart met de 'voedsel weggeefkast'. 2 jaar geleden organiseerde ik iets voor een aantal gezinnen met kerstpakketten. Maar met de weggeefkast bereik ik meer mensen. Dat komt doordat men hier dagelijks terecht kan.

'De kasten in mijn tuin staan buiten het zicht. Zo kunnen mensen zonder gezien te worden spullen halen. Of brengen!'

En armoede is een probleem waar mensen zich vaak voor schamen. Dat zou niet moeten als je er niets aan kunt doen. De kasten in mijn tuin staan buiten het zicht. Zo kunnen mensen zonder gezien te worden spullen halen. Of brengen! Dat kan natuurlijk ook.'

Omkijken naar elkaar

'Het is geen aanklacht tegen de gemeente of overheidsinstanties. En ook niet tegen de samenleving als geheel. Maar ik wil wel een beroep doen op medemenselijkheid. Dat we omkijken naar elkaar en hulp bieden waar het nodig is. Ik vind het fantastisch om te zien hoeveel bijval mijn project krijgt. En ja, we hebben ook de Voedselbanken waarop veel mensen zijn aangewezen. Maar ik doe het voor de mensen

in mijn wijk die in deze tijd niet genoeg inkomen (over) hebben om een warme maaltijd te koken voor zichzelf en hun gezin. Want iedereen moet dagelijks een warme maaltijd kunnen eten.'

4 volle tassen

'Mijn initiatief wordt ondersteund door mensen die spullen komen doneren (zowel aangekondigd als anoniem). Een aardige mevrouw hier uit de buurt bracht laatst 4 volle tassen met levensmiddelen langs. Wat fantastisch! En van een lieve agrariër uit de omgeving krijg ik zakken aardappelen en uien die ik in kleinere porties verdeel. In de levensmiddelenkast vindt men basisproducten om een warme maaltijd te maken. Vaak zijn er verse groenten en eieren.'

Winkeliers kunnen ook meedoen

'Ik zou het fantastisch vinden als winkeliers ook willen meedoen. We kunnen veel gebruiken en ik ben heel blij met de hulp waardoor velen een beetje gelukkiger worden. De mensen die de kast nu weten te vinden, maken er dankbaar en op gepaste wijze gebruik van. Het is mooi om te zien dat ook in andere wijken en in andere plaatsen dit soort initiatieven worden genomen. En mijn idee zal vast niet uniek zijn. Maar daar gaat het mij ook niet om. Iedereen die om zich heen kijkt, kan zoiets bedenken. En dan is het fijn als je het ook kunt doen. Dat doe ik

graag. Ik ben de schaamte voorbij en help anderen ook graag van dat gevoel af.'

'Ik zou het fantastisch vinden als winkeliers ook willen meedoen.'

In overleg

'Wie iets wil doen en wil helpen, vraag ik vriendelijk om in overleg levensmiddelen of verzorgingsproducten te doneren. Want het is wel van belang dat alles goed gecoördineerd wordt. Zo blijft alles overzichtelijk en blijf ik niet met een hele voorraad spullen zitten. Mensen kunnen mij bereiken via Facebook en/of via e-mail (cmjoeben@hotmail.nl).' Delen van dit bericht stelt Claudia zeer op prijs!



Dieny geniet iedere dag
weer van haar tuin.

TuinTopper voor vitale 'jonge blom'

Dieny Meijering uit Coevorden is de TuinTopper van de maand augustus. Je gelooft het niet... maar ze is 82! Net voor Kerst vorig jaar verhuisde ze naar een wat kleiner huis in de Oranjewijk in Coevorden.

Op de schop

De tuin is echt een uitlaatklep voor Dieny. Ze mag graag buiten zijn. Geen wonder, want ze woonde bijna haar hele leven op het platteland. Toen ze hier kwam, was de tuin dan ook meteen een punt van aandacht. Er was een klein plateau bij de voordeur met een pad ernaartoe. De rest was gras. Dus alles moest op de schop, vond Dieny.

Eigen parkeerplaats

Er zijn niet veel plekken om te parkeren in de straat. Daar is de buurt eigenlijk niet op ingericht. Dus liet ze een parkeerplaats in haar eigen tuin maken. Zo heeft niemand last van haar auto en kijkt ze er ook niet de hele dag tegenaan. De tuin is prachtig aangelegd onder regie van Dieny.

Nog geen aanleunwoning

'Dit is dan wel een seniorenbuurt', zegt Dieny, 'maar aan een aanleunwoning was ik nog niet toe. Ik kan hier nog wel een tijdje wonen en genieten van mijn tuin. Ik doe alles in en rond het huis nog zelf. En ik heb nog tijd over, want ik doe nog vrijwilligerswerk bij de molen in Dalen. Rondleidingen geven en spullen verkopen.'

Staaroperatie

Daags na dit interview dat eind juli plaatsvond, onderging Dieny een staaroperatie. We hopen dat ze inmiddels weer scherp en helder ziet, zodat ze volop kan genieten van haar tuin.



“Ik kan hier nog wel een tijdje
wonen en genieten van mijn tuin”

SEPTEMBER 2022

Vluchtelingen uit Oekraïne wonen in tijdelijke woonunits in Coevorden. Daar was eind september een Burendag.

Burendag in Coevorden

Veel belangstelling voor opvanglocatie Ossehaar Coevorden

De opvanglocatie voor Oekraïners in de wijk Ossehaar C in Coevorden was op zaterdag 24 september het podium voor de Burendag. Buurt- en Speeltuinvereniging (BSV) Ossehaar organiseerde die op een heel prettige manier. Locatiemanager Gea Hoogeveen en haar collega's zijn er blij mee. Door een mooie samenwerking met bewoners van de opvanglocatie, de activiteitencommissie van de BSV Ossehaar, buurtsportcoach Rick en medewerkers van de opvanglocatie was het een mooie, gezellige en geslaagde dag. Iedereen was met elkaar in gesprek en er zijn leuke contacten gelegd. Ook zijn er ideeën ontstaan om samen creatieve activiteiten te organiseren en een muziekvond rond Kerst.

Basis voor verbinding

Marjan van BSV vertelt dat ze gisteren met een aantal Oekraïense vrouwen en vrijwilligers lekkere hapjes heeft gemaakt in een van de horecalokalen van de Nieuwe Veste. 'Dat was een heel leuke ervaring en meteen een plezierige samenwerking. We zijn De Nieuwe

Veste heel dankbaar voor het gebruik van het kooklokaal en met het aanbod dat we hier vaker terecht kunnen. De basis voor verbinding is hiermee gelegd.' Bezoekers konden smullen van hartige en zoete crêpes, kruidkoek, speculaas en ook Oekraïense Szalotka (appeltaart). 'De grote

opkomst is hartverwarmend', zegt Marjan. 'Via de Facebookpagina van de BSV hebben we deze Burendag aangekondigd en een paar keer herhaald. Met afsluitend op vrijdag nog een oproep om massaal te komen. En dat gebeurde! Ook namen veel wijkbewoners bruikbare spullen voor hun nieuwe burens mee.'

'De grote opkomst is hartverwarmend.'

Ook hond schept band

Buurtbewoners Anet en Maarten (die hier sinds 2010 wonen) zijn heel positief over de komst van de Oekraïners. 'Je voelt je machteloos en wilt graag helpen', zegt Anet. 'Ik vind het leuk om kennis te maken met deze mensen die hier absoluut niet om hebben gevraagd. Voor

de zomer heb ik al geholpen om de units in te richten en op die manier leerde ik al een paar mensen kennen. Wij hebben een hond en lopen hier regelmatig even langs. Dan kom je automatisch in gesprek met Oekraïners die hun trouwe viervoeter hebben meegenomen naar Nederland. Dat schept toch een band.'

Open en gastvrij

Simon is ook een van de bezoekers. Zijn vrouw Anastasia komt uit Oekraïne (Kiev) en hij vertelt dat vrienden van haar hier naar de tijdelijke opvang komen. 'De meeste Oekraïners die hier naartoe komen zijn optimistisch en willen terug naar Oekraïne zodra dat kan. Al weten we niet hoelang het allemaal gaat duren. Voor nu is dit een geweldige oplossing. In de ongeveer 3 maanden dat de opvanglocatie hier nu is, heb ik nog geen slechte verhalen gehoord. De Oekraïense





bevolking is overwegend gastvrij en open. Je legt makkelijk contact met ze. Ik draag het in ieder geval een warm hart toe. Mijn vrouw komt uit Kiev. Daar is het gelukkig rustig nu.'

In Nederland blijven

Olena is moeder van 2 kinderen. Haar dochter is nog in Oekraïne. Die woont daar met haar man. Misschien komt ze ook naar Nederland. Haar zoon gaat hier inmiddels naar school. Olena voelt zich hier veilig. Ze vindt het fijn dat er zoveel belangstelling is vandaag. Ze maakt graag nieuwe vrienden en ze heeft gisteren samen met andere vrouwen al het lekkers gemaakt voor vandaag.

Contact met de buren

Ondanks zorgen en verdriet willen de Oekraïners eensgezind en positief blijven. Ze geloven in de toekomst, zoeken steun bij elkaar en ze stellen contact met de 'buren'

zeer op prijs. Buurtbewoners Saskia en Gert zijn heel blij dat er hier iets gebeurt voor de Oekraïners. Ze zeggen graag iets te willen doen om in contact te komen en om iets samen te kunnen doen.

Smakelijke barbecue na drukke dag

Vandaag werden ook de laatste 13 units ingericht, zodat die de komende tijd in gebruik kunnen worden genomen door 'nieuwkomers'. Er is opnieuw hard gewerkt door de Oekraïners, samen met een aantal vrijwilligers. De kinderen werden vermaakt met buitenspellen door buurtsportcoach Rick. De dag werd afgesloten met een gezellige barbecue waarvoor men zelf heerlijke salades had gemaakt. 'Burendag is samen een klus klaren, samen iets bereiken, gezelligheid en lekker eten. Dat is in Ossehaar heel goed gelukt,' besluit Gea Hoogeveen.

“Burendag is samen een klus klaren, samen iets bereiken, gezelligheid en lekker eten. Dat is in Ossehaar heel goed gelukt.”



Projectleider Bert Peters deed onlangs de ronde in de Distelvink in de wijk Rietlanden in Emmen.

Samen met de uitvoerder van het onderhoudsbedrijf die het schilderwerk aan de huizen van Domesta uitvoert, kwam hij ook langs de voordeur van Tinus de Vries. Die voordeur viel direct op. Je leest zo waarom.

Vitrinekast voor Tinus

PakketSERVICE

Tinus woont onder begeleiding van Cosis en is er trots op dat hij een DHL-servicepunt runt in de wijk. Dat doet hij sinds een jaar of 2. Hij zag een advertentie staan, waarin DHL liet weten een zogenaamd 'ViaTim-punt' te willen opzetten in de buurt. Dat is een afhaalpunt voor pakketten, bij een particulier aan huis. Hier kan jouw pakket worden afgeleverd als je niet thuis bent. En daar haal je het dan later zelf op. Dat vond Tinus ook een goed idee.

Enthousiasme

Hij is supertrots op zijn depot. In zijn enthousiasme bevestigde Tinus diverse mededelingen aan zijn voordeur voor klanten die hun pakketten bij hem komen afhalen. En als hij die plastic hoesjes nou opgeplakt had, dan was het niet zo'n probleem. Tinus schroefde ze echter op zijn voordeur, waardoor die is beschadigd.

Oplossing

'We denken in oplossingen', zegt Bert Peters. 'Ik belde met onze huismeester Gerrit Posthuma of wij nog ergens een vitrinekast overhadden en die liet weten dat er een vitrinekast in opslag lag die wij niet gebruiken.'



In overleg met Tinus heeft Gerrit deze kast, samen met wijkbeheerder Henri Blaak, opgehangen naast het raam bij zijn voordeur. Het is een metalen kast met glazen schuifdeurtjes, waarin hij mededelingen makkelijk kan bevestigen met magneetjes. Zo kan hij ze ook makkelijker wisselen.'

'Ik heb er echt plezier in en het is bovendien beter voor het milieu.'

Meer klanten

Tinus is er echt blij mee. Binnenkort zal hij alles wat op de voordeur hangt in de kast ophangen en kunnen ook de meeste posters

achter de ramen weg. De vitrinekast is nu het 'uithangbord' waar buurtbewoners belangrijke mededelingen van hun eigen afhaalpunt kunnen lezen. 'Ik hoop dat het me meer klanten oplevert', zegt Tinus. 'Ik heb er echt plezier in en het is bovendien beter voor het milieu, want zo hoeft het busje van DHL geen 2 keer te rijden voor hetzelfde pakket.'

Compliment

Zo is het Tinus. Het mes snijdt aan 2 kanten. Je voordeur kan straks ook netjes worden geplamuurd en geschilderd. Zo is iedereen tevreden. Ook van Cosis (begeleid wonen) kregen we een compliment voor de manier waarop we dit hebben opgelost.



JULI 2022

Meneer Jaap Vos houdt niet alleen de tuin voor zijn huis netjes. Ook de perkjes rondom zijn huis staan er dankzij hem strak bij.

Vos actief rond Veenkampenweg

Het was onze huismeester Efrem Sylvania al meerdere keren opgevallen, hoe netjes het is aan en rond de Veenkampenweg 80 in Emmen. Daar woont meneer Jaap Vos. Een vitale jongeman van 80-plus. Hij is nog heel actief in en rond zijn huis. Stilzitten is bepaald niet zijn ding.

Als voormalig veehouder en akkerbouwer was het 7 dagen in de week hard werken en dat zit er nog steeds in. Vaak staat hij al om 5 uur op. Het was hem een doorn in het oog dat er op sommige stukjes grond, naar de parkeerplaats langs zijn huis, veel onkruid stond. Dus die stukjes grond werden door Jaap omgewoeld, bemest en beplant. En deels ingezaaid met kleurrijke bloemen en planten.

Het beste medicijn

Jaap is geboren in Warfhuizen op het Hogeland in Noord-Groningen. Onder Pieterburen om precies

te zijn. Hij heeft een nuchtere kijk op het leven. In 2019 werd er darmkanker bij hem geconstateerd. Hij werd meteen geopereerd.

'De tuin gaf me wel afleiding. Bezig blijven is het beste medicijn tegen heel veel dingen.'

'Chemo of bestraling was niet nodig', zegt hij. 'Maar ik had nog wel een tijdlang ongemak en af en toe pijn. Dat hoort helaas ook

bij het leven. Maar het gaat weer helemaal goed met mij. Ik sta wel onder controle maar de arts heeft al meerdere keren gezegd dat het allemaal goed lijkt. En daar vertrouw ik op. De tuin gaf me wel afleiding. Bezig blijven is het beste medicijn tegen heel veel dingen.'

Buurvrouw

'Ik trouwde toen ik 34 jaar was met Frouk, mijn vrouw, die 11 jaar geleden helaas overleed. Zij was weduvvrouw en had 4 kinderen. En omdat ze mijn buurvrouw was, had de vonk dus niet veel ruimte nodig om over te springen. De band met mijn stiefkinderen is overwegend goed. Maar samen met Frouk heb ik nog een zoon en een dochter. Ik vind het hier in Emmen al met al wel leuk wonen. De Oostermarke (van de Treant Zorggroep) zit hier tegenover mij. Dat is fijn als je wat

op leeftijd komt en het allemaal wat minder wordt. Dus mocht het in de toekomst nodig zijn, dan kan ik hulp krijgen van mijn 'overbuur'.'

Hoekhuis biedt meer vrijheid

'Ik heb graag wat omhanden. De tuin voor mijn huis en de perkjes rondom mijn huis hou ik graag netjes aan kant. Ik heb verderop nog een volkstuintje waar ik groenten verbouw. En in de straat hierachter wordt een seringboom verdrongen door 2 eiken en een esdoorn. Ik ga kijken of we die sering kunnen redden. Wat ben ik blij dat ik hier op de hoek van het gebouw woon. Dat geeft een stukje meer ruimte. Ik voel me daardoor niet opgesloten. Ik was immers altijd de vrijheid gewend op het platteland. Bovendien is de tuin bij zo'n hoekhuis meestal ook wat groter.'



'Een regenachtige dag waarop je binnen moet blijven, dat vind ik helemaal niks.'

Ongedurig

'Ik ben graag buiten. Een regenachtige dag waarop je binnen moet blijven, dat vind ik helemaal niks. Daar word ik ongedurig van. Vandaar dat ik ook een hondje heb aangeschaft. Een Jack Russel, Bram.



Dan heb ik gezelschap, wat om handen en je moet er in weer en wind even uit. Maar ik heb het liefst dit mooie zomerweer.'

Schuurtje

'Minder blij ben ik met mijn schuurtje. Ik zou heel graag een beetje meer ruimte hebben voor mijn hobby en voor de (tuin) gereedschappen. Er staan 2 fietsen in, een kastje en wat gereedschap en dan kan ik er zelf amper meer bij. Ik zou graag een stuk van de woonkamer inleveren voor een wat groter schuurtje maar ja, ik begrijp dat dat niet kan. Ik heb er een paar balkjes in gemaakt waar ik nu het lange tuingereedschap op kan leggen.'

Paardenkoets

'Veel opleiding heb ik niet gehad, maar ik ben best wel handig en heb me daarin zelf ontwikkeld. Ik heb een oude paardenkoets, die min of meer rijp was voor de



kachel, eigenhandig in nieuwstaat gebracht. Daar ben ik best trots op. Ik heb hem zelf grotendeels gerestaureerd. Alleen de wielen zijn gereviseerd in Polen. Helaas kan ik die koets hier niet kwijt. Hij staat in een schuur in Odoornerveen, waar ik in 1990 naartoe verhuisde. Daar had ik een varkensmesterij met wat akkerbouw.'

'Veel opleiding heb ik niet gehad, maar ik ben best wel handig en heb me daarin zelf ontwikkeld.'

Planten en bloemen

De planten en bloemenweelde in de tuin en rond het huis van Jaap Vos is groot. Op de vraag welke zijn voorkeur hebben, zegt hij dat het hem niet veel uitmaakt. 'Ik koop wat ik zelf mooi vind. En dan hangt het ook af van de prijs of ik ze

meeneem. Al met al heeft het best een paar centen gekost. Maar een hobby waar je plezier aan beleeft mag wat kosten. Ik rook niet, ik drink niet, dus wat kan ik dan beter met mijn geld doen dan het in de natuur steken? Een biertje of een sigaret is zo op, maar hier heb je langer wat aan.'

'Hij is een visitekaartje voor de buurt.'

Visitekaartje

Efrem is trots op een huurder als Jaap. 'Hij is een visitekaartje voor de buurt. Een groot deel van zijn voortuin heeft hij omgespit en er vaste planten in gezet. Het stukje gemeentegrond waar anders niks aan wordt gedaan, doet hij er ook

nog bij. En als ze daar moeilijk om zouden doen, wat ik niet verwacht, dan haalt hij alles eruit en zaait het in met gras.'

Cake en soep?

We gaan koffiedrinken en Jaap vraagt of we er een plak cake bij willen. Dat slaan we niet af. 'Wil je dan een 1- handse of een 2-handse', vraagt Jaap. Wij gaan voor optie 1. 'Weet je het zeker?' vraagt Jaap. 'Een 1-handse is een hele dikke plak, waar je de vlakke hand plat op kunt leggen en een 2-handse is zo dun, die moet je met 2 handen vasthouden, anders valt ie op de grond'. Jaap heeft geen schoteltjes en omdat de cake nogal kruimelt, krijgen we die geserveerd op een groot, diep bord. En omdat we toch in een jolige bui zijn, vraagt Efrem zich af waar de soep blijft.



MAART 2022

Priscilla vertelt over de verbouwing van haar huis.



Even gast in eigen huis

Huis met energielabel A

We zijn al lange tijd bezig met het energiezuiniger maken van onze huizen. Zo ook in het appartementengebouw in de Tamboerpassage in Hoogeveen. Huurders wonen straks in een huis met energielabel A. Dit vergroot het woonplezier. En het draagt bij aan een lagere energierekening. We plaatsen onder meer zonnepanelen op het gebouw. De appartementen

voldoen na de renovatie weer helemaal aan de eisen van nu.

Binnenkijken bij Priscilla

Het gebouw uit 1976 bestaat uit 36 huizen. We mochten even binnenkijken bij Priscilla Koopman. Zij woont sinds 2016 in 1 van de appartementen. Lenferink Vastgoedonderhoud is nu druk bezig bij de burens in het aangrenzende blok.

Priscilla, een jongedame met een zonnig karakter, volgt de PABO-opleiding aan Hogeschool KPZ in Zwolle. Een opleiding van 4 jaar die ze volgend jaar hoopt af te ronden. Daarna wil ze graag voor de klas staan in het basisonderwijs. Ze is blij dat de renovatie van haar huis, op een paar dingen na, klaar is. De verouderde blokverwarming is vervangen door een eigen HR-ketel en nieuwe radiatoren. Kozijnen zijn vervangen en er is HR++ glas geplaatst. 'Hoe de nieuwe mechanische ventilatie en de radiatoren werken, daar ben ik nog niet helemaal uit. Maar ik zal de informatiefolder hierover van Lenferink Vastgoedonderhoud nog even doornemen. Ik ben vooral tevreden over de modernere radiatoren.'

Veerkracht

'Het was best wel even ingrijpend wat er allemaal bij de renovatie komt kijken', zegt ze, 'maar ik ben jong en flexibeler dan de wat oudere bewoners in dit gebouw. Sommigen zien er echt tegenop. Ik had wel eventjes het idee dat ik gast was in mijn eigen huis, al duurde dat gelukkig maar een weekje. En als het wooncomfort erdoor verbetert, dan ben je het snel weer vergeten dat het even wat rommelig is. Overigens zijn de medewerkers van Lenferink Vastgoedonderhoud heel behulpzaam. Ze laten alles weer netjes achter. En waar gewenst

helpen ze je om de spullen weer op hun plek te zetten.'

Noaberschap

Priscilla hing tijdens de coronaperiode een briefje aan het prikbord in de centrale hal. Daarmee liet ze weten boodschappen te willen doen voor bewoners die dat niet durfden of konden. 'Maar ik heb het idee dat we hier als gezamenlijke flatbewoners oog voor elkaar hebben', zegt ze. 'Het is hier fijn wonen in het centrum van Hoogeveen'.



'Ik had wel eventjes het idee dat ik gast was in mijn eigen huis, al duurde dat gelukkig maar een weekje.'

We bellen aan het eind van het interview nog even aan bij Mona Krabbenbos (85). Zij woont een paar deuren verderop en vindt het fijn dat Priscilla haar met raad en daad bijstaat. Mona ziet best wel op tegen de verbouwing van haar appartement. Dat staat gepland in de laatste week van maart. Ze is al bezig wat dingen op te ruimen en vraagt zich af waar ze alles moet laten. Priscilla stelt haar gerust en laat haar weten dat ze een beroep op haar kan doen. Een zo gewaardeerd stukje noaberschap! Dat zien we bij Domesta graag.

APRIL 2022

Dicky van der Weide is 90
jaar, 60 jaar huurder én
TuinTopper.



TuinTopper van 90 heeft nog steeds regie in haar tuin

Ook in 2022 zetten we huurders in de schijnwerpers die iets bijzonders maken van hun tuin. Je kent misschien de rubriek **TuinToppers** van voorgaande jaren. Het is altijd weer leuk om te zien hoeveel plezier mensen beleven aan hun tuin en aan buiten (bezig) zijn.

60 jaar op dezelfde plek

Onze TuinTopper van april is mevrouw Dicky van der Weide. Je zou het niet zeggen dat ze al 90 is. Onlangs was ze 60 jaar huurder bij ons. Al die tijd aan de Ranonkelstraat in Hoogeveen. Haar man heeft het huis destijds nog helpen bouwen. Dicky is, wat onze wijkbeheerder Luuk Veenman betreft, echt een topper.

Aanwijzingen

Tot een paar jaar geleden deed ze zelf nog de tuin aan voor- en achterkant. Nu geeft ze zoon Jan aanwijzingen van hoe ze het wil hebben. Jan zegt dat 'moeders' daarin nog steeds de regie heeft.

Het is nog te vroeg in het voorjaar om alle kleurschakeringen te zien, maar de tuin rond het hoekhuis ligt er tiptop bij. Dat valt altijd op in de buurt. 'Ik vind het soms ronduit slordig als mensen hun tuin laten verslonzen', laat Dicky weten.

Ze was oprecht blij verrast met de oorkonde, een VVV-bon en de emmer met gereedschappen van tuincentrum Vliegghuus in Coevorden.

'Ik vind het soms ronduit slordig als mensen hun tuin laten verslonzen.'

APRIL 2022

Een Burendag is leuk,
gezellig én goed voor de
band tussen bewoners.

Vele handen kleuren Spehornerbrink weer groen

Gerrit Posthuma is huismeester/wijkbeheerder in opleiding bij Domesta. Als afstudeeropdracht organiseerde hij op zaterdag 30 april een Burendag in Bargeres in Emmen. Buren ontmoeten elkaar en komen in gesprek over het samen wonen aan de Spehornerbrink. Een goed moment, want na een periode waarin soms sprake was van overlast, gaat het nu een stuk beter.

Aan de Spehornerbrink staan 3 flats met in totaal 80 appartementen. Gerrit werkt sinds 1,5 jaar voor Domesta. De sfeer en collegialiteit voelen als een warm bad. De contacten met de bewoners in 'zijn' wijken maken voor hem zijn werk zinvol en waardevol.

Groenblijvend

Een van de acties op de Burendag was het vervangen van de beukenhagen rond de flats. Vooral in de herfst en winter zorgden die voor een wat sombere aanblik. Ze zijn dan ook in samenwerking met Buurthuiske en De Enk verwijderd en vervangen door groenblijvende laurierstruiken. De beukenhagen

worden ergens anders weer geplant.

Verbinding

'Over de hele dag, tot ongeveer 14.00 uur, staken 16 bewoners de handen uit de mouwen', zegt Gerrit. 'Ik ben heel blij met deze actievelingen, maar vind het jammer dat niet nog meer mensen meededen. We kunnen vaker dit soort acties organiseren. Ook bewoners zelf kunnen zoiets doen en elkaar zo beter leren kennen. Maar ach, de verbinding moet ergens beginnen.'

Vroege vogels

Gerrit ziet in collega en wijkbeheerder Henri Blaak iemand met



wie hij goed kan overleggen. Met hem en met wijkconsulent Richard Grummel besprak hij dan ook het plan om de bewoners van de flats te betrekken bij het samen netjes maken van hun leefomgeving. Met een folder nodigde hij iedereen uit om mee te doen. 'En jawel, om 7 uur 's ochtends waren er al 2 flatbewoners druk bezig met het spitten en uitgraven van de sleuven voor de laurierstruiken. Galerijen kregen een opfrisbeurt en de nieuw geplante struiken kregen flink wat water.'

Buurt verfraaien

Op de parkeerplaats was de 'koek- en zopietent' van Domesta feestelijk versierd met kleurige vlaggetjes. Er was koffie of thee met wat lekkers erbij. Tussen de middag hielden soep met broodjes het energieniveau van de deelnemers

op peil. Naast de bewoners waren er ook medewerkers van Domesta, Sedna, Buurthuiske en De Enk aanwezig om de buurt te verfraaien.

'Het contact tussen bewoners makkelijker maken, bewoners het gevoel geven dat we er voor hen zijn. Dat is volgens mij de zin van 'noaberschap.'

Goede buur

Francisca Kuiper (huismeester) en Karin Lubbers (gebiedsontwikkelaar) van Domesta vonden het ook fijn om vandaag hun collega's mee te helpen. Ook in die zin is verbinding de smeerolie. Karin denkt dat een dag als deze erg zinvol is. 'Een buurtbarbecue helpt ook om mensen beter met

elkaar te verbinden. Maar ik denk dat het beter is als je eerst samen acties onderneemt waar de wijk als geheel wat aan heeft. Het gaat om het samen beleven van positieve ervaringen. Dat is belangrijk, zeker na een periode waarin het soms wat minder prettig was.' Gerrit is het met haar eens. 'Het contact tussen bewoners makkelijker maken, bewoners het gevoel geven dat we er voor hen zijn. Dat is volgens mij de zin van 'noaberschap'. Wij zijn net zo goed hun 'goede buur' als de wijkbewoners onderling. Dus we willen hen het vertrouwen geven. Dan zien ze ons ook als gesprekspartner.'

Leuke kennismaking

Naast nuttig is het ook echt gezellig. Daniëlle, Gerben en Marjolein verwijderen samen onkruid en groenaanslag tussen en op de bestrating. Marjolein woont hier



al 10 jaar, haar buurman Gerben 8. 'Ik denk dat we vandaag ons langste gesprek ooit hadden', zegt Marjolein. 'We kwamen elkaar weleens tegen, maar van echte kennismaking kwam het nooit. Nu staan we schouder aan schouder en hebben we leuke gesprekken, terwijl we ons ook nuttig maken. Ik ben blij dat het hier de laatste jaren rustiger en leuker is geworden en ik voel me ook veiliger. Het woonplezier is grotendeels terug.'

'Het is hier de laatste jaren rustiger en leuker geworden en ik voel me ook veiliger.'

Hoe betrek je meer mensen?

'Wij wonen hier al langer en dan trek je je misschien meer aan van de buurt waarin je woont', zegt Gerben. 'Dan heb je daar gewoon ook meer mee. Wij hebben het hier goed naar onze zin, anders waren we hier niet zo lang gebleven. Je kunt hier heerlijk wandelen door een mooie strook natuur langs de dijk van het Oranjekanaal. Maar veel mensen wonen hier tijdelijk. In onze flat zijn 4 of 5 huizen langere tijd bewoond door dezelfde mensen. De rest is soms na een half jaar, soms na een paar jaar weg. Dat maakt het lastig om échte samenhang te krijgen. Een vraagstuk waarvoor we graag een

oplossing zouden zien en waarover we graag willen meepraten.

Daniëlle (klein van stuk maar groot in daden) is de vrolijke noot van de buurt. Zij woont hier 7 jaar. Als er wat te doen is aan de Spehornerbrink, dan is ze van de partij. Ze is gevat, een gangmaker en ze houdt van een lolletje. 'Wanneer je meer kleur kunt geven aan je buurt, dan moet je meedoen!'

Glans en energie

Aan het eind van de Burendag doet Gerrit nog even een rondje langs de vrouwen en mannen die meehielpen en glans gaven aan deze dag. Het geeft hem vertrouwen dat het goed komt. Hij merkt dat hij het aanspreekpunt is van steeds meer blijde huurders van Domesta. 'Daar spannen we ons voortdurend voor in en dat geeft mij energie. Alleen had ik dit wel 10 jaar eerder willen doen. Maar ja, dat is achteraf. Je kent het spreekwoord: Beter laat, dan nooit!'

Het is duidelijk: een Burendag is niet alleen leuk en gezellig, het is ook goed voor de onderlinge band tussen bewoners. Het is mooi om te zien hoe mensen die elkaar in het dagelijks leven niet eens zo vaak tegenkomen, als vanzelfsprekend de handen ineen slaan en kennis maken met elkaar. Ziedaar de verbinding.



Henri Blaak is 1 van onze wijkbeheerders. Hij werkt nauw samen met Frank Lassche. Frank is van Stichting Buurthuiske. Zij bieden dagbesteding aan mensen die niet zo makkelijk via de 'normale' weg aan een baan komen. En zo zie je ze regelmatig in tuinen van huurders van Domesta. Zoals Ineke Ruesink.

Met hulp van Buurthuiske knapt je tuin op!

Aanpak is succes

Bij Buurthuiske telt iedereen mee. Mensen die dat nodig hebben, worden begeleid bij het uitvoeren van verschillende activiteiten. Frank is trots op zijn 'buitenploeg'. 'De aanpak van Buurthuiske is een succes in meerdere opzichten. We helpen huurders van Domesta.

En onze mensen halen we uit hun isolement, sociale angst én voorbij de schaamte. Ze worden betrokken bij de maatschappij en zijn blij dat ze mogen meedoen. Buurthuiske heeft al 12 mensen aan een vaste baan ergens anders. Een enorme opsteker', vindt Frank.



Oogje in het zeil

‘Niet al onze huurders kunnen hun tuin (nog) onderhouden’, zegt Henri. ‘Dat heeft soms met leeftijd te maken. Soms ook met een (lichamelijke) beperking of andere problemen. En niet iedereen heeft oog voor haar of zijn tuin. Laat staan groene vingers. Als wijkbeheerder ben je het spreekwoordelijke oogje in het zeil. Soms kom ik sterk verwaarloosde tuinen tegen in de wijken waar ik beheerder ben.

‘En niet iedereen heeft oog voor haar of zijn tuin. Laat staan groene vingers.’

Rommel stapelt zich op en gras en onkruid staan soms kniehoog. Dan bel ik bij de desbetreffende huurder aan. Ik ga met hen in gesprek en probeer te achterhalen wat ‘het probleem’ is.’

Bespaarcoach

‘En dan probeer ik in te schatten of mensen wel of niet zelf hun tuin kunnen onderhouden. Ook proberen we door dat gesprek in te schatten of mensen kunnen betalen als Buurthuiske het tuinonderhoud gaat doen. Ik maak een foto van de tuin zoals ik die aantref tijdens het gesprek. Die stuur ik naar Frank en die gaat dan voor ons aan de slag. Hij gaat ter plaatse kijken wat er moet gebeuren en komt dan met een voorstel. Het komt voor dat mensen geen geld hebben voor tuinonderhoud. Dan schakelen we onze bespaarcoaches in om met de huurders te bekijken of er een oplossing voor is. Blijkt dan dat er echt geen geld is, dan proberen we de huurder wel te activeren om **samen** met Buurthuiske de tuin weer netjes (leeg en schoon) te krijgen. We blijven daarna controleren en de vinger aan de pols houden of de tuin netjes blijft.’

Groot sociaal hart

Soms blijkt dat men de tuin zelf niet (meer) netjes kan maken en onderhouden door lichamelijke problemen. Ineke Ruesink (68) wil hierover wel haar verhaal doen. Zij woont aan de Torenvalk in Emmen. Ze houdt van buiten bezig zijn in haar tuin maar door artrose kan ze niet meer de hele tuin zelf onderhouden. Ineke werkte 38 jaar in de zorg en heeft een groot sociaal hart. Ze vindt het prachtig hoe mensen die voorheen misschien aan de zijlijn stonden, nu ook echt meedoen. 'Ik doe bepaalde dingen heus nog zelf. Maar de zwaardere dingen laat ik graag over aan de mensen van Buurthuiske. Denk aan het snoeien van de grote struiken. Die hebben er ook echt oog voor en zorgen voor overzicht in mijn tuin. Ik ga me straks weer richten op het kweken van groenten in mijn tuinkasje. Dat vind ik heel plezierig om te doen.'



'Iedereen heeft kwaliteiten die we kunnen gebruiken.'

Ineke bekommerde zich onlangs om een buurvrouw die van de trap was gevallen. Ze heeft haar een beetje vertroeteld en af en toe voor haar gekookt. 'Ondanks de artrose wil ik heel graag andere mensen helpen

als ik dat kan. Je hebt een bepaalde verantwoordelijkheid om ook naar elkaar om te kijken en te helpen waar mogelijk. Iedereen kan iets doen.'

Ieders kwaliteiten gebruiken

Daar haakt Henri Blaak graag bij aan. 'Iedereen heeft kwaliteiten die we kunnen gebruiken. Het is de bedoeling dat bewoners zelf meehelpen als hun tuin is verwaarloosd. Die verantwoordelijkheid ligt in eerste instantie bij henzelf. Kan men echt niet zelf helpen of is er geen geld? Dan proberen we andere kwaliteiten van die mensen in te zetten. Zo ken ik een huurder die erg handig is in het repareren van allerlei apparaten. En het komt dus voor dat we hem als tegenprestatie voor het tuinonderhoud iets laten repareren. Zo draagt iedereen bij aan een betere samenleving.'

Nog niet overal

Onze samenwerking met Buurthuiske is alleen in de gemeente Emmen. Voor huurders in de gemeenten Coevorden en Hoogeveen is zo iets (nog) niet mogelijk.

“Ik ga me straks weer richten
op het kweken van groenten in
mijn tuinkasje. Dat vind ik heel
plezierig om te doen.”



JULI 2022

Alice woont in Elim. Zij is onze TuinTopper van juli.



Tuin zorgt voor (buren)geluk

Alice ten Bulte uit Elim is verrast als wijkbeheerder Luuk aanbelt om haar de oorkonde voor TuinTopper van de maand te geven. Dochters Larissa en Audrey hebben haar hiervoor opgegeven. 'Het wordt tijd dat onze moeder de TuinTopper eens krijgt'.

Genieten

Haar man Frank, die altijd verzot was op Koi-karpers, is momenteel aan het revalideren. Er is een onderbeen bij hem geamputeerd. Het is de bedoeling dat hij met behulp van een prothese (in en rondom huis) weer 'op de been' komt. De voortuin is niet heel groot, dus moest de vijver eruit en kan Frank er gemakkelijker doorheen met zijn rolstoel. Ondanks alles kan hij ervan genieten.



'We zitten vaak voor het huis onder de leilindes.'

Prachtige bomen

'Natuurlijk mist hij de vijver. Maar ik stelde voor om er wat anders van te maken. We zitten vaak voor het huis onder de leilindes. Prachtige bomen die een natuurlijk schaduw dak vormen. Achter het huis kun je 's zomers niet zitten, dus verkassen we naar hier.'

Superburen

'Tot 9 jaar terug woonden wij aan de andere kant van Elim. We hebben ons huis verkocht en konden hiernaartoe. Alles is aangepast naar eigen wens en we willen hier graag oud worden. Het is onwijs gezellig. De buren doen veel voor ons. Daarom organiseerden we onlangs een gezellige barbecue voor hen', zegt Alice.

Als we naar buiten gaan, brengt de overbuurvrouw toevallig net als dank een smakelijk pakketje. 'Dat bedoel ik nou', zegt Alice, 'daar word je toch gelukkig van?'

SEPTEMBER 2022

Henk was de langst hurende bewoner aan de Batavierstraat. Hij verrichtte de aftrap van de sloop van 10 huizen in 'zijn' straat.

Voor altijd de deur dicht

Het heeft even geduurd maar de 10 oudere huizen aan de Batavierstraat 32-50 in Coevorden gaan nu echt plaatsmaken voor 8 moderne, energieneutrale huizen. Ze worden in ieder geval gasloos. De bouwvergunning is verstrekt. Zoals het er nu uitziet wordt de fundering nog voor de jaarwisseling gelegd, waarna de bouw wordt gestart. Eind volgend jaar zal dan de nieuwbouw worden opgeleverd.

Opvallend detail

De nieuwe huizen worden geplaatst in 2 blokken van 4. Tussen de blokken in is ruimte voor groen en om te parkeren. De voordeur, het keukenraam en het slaapkamerraam aan de voorzijde worden door antracieten kozijnwerk met elkaar verbonden. Dat geeft 'smoel' aan de huizen en het geheel past helemaal in de buurt. Hier recht tegenover is de Eendrachtshof. Een moderne woonvorm voor ouderen. Een ander opvallend detail zijn de witte (iets uitstekende) geglazuurde stenen in het metselwerk bij de

hoekhuizen. Die doen denken aan de structuur van meerstammige berkenbomen.

Sloopkraan

Henk Meier, de langst hurende bewoner van 1 van de huizen die tegen de vlakte gaat, verrichtte de symbolische aftrap van de sloop. De Bork Groep in Stuifzand heeft een kleine sloopkraan op het terrein gebracht. Na wat instructies brak Meier hiermee, binnen een paar minuten en onder veel belangstelling, een schuurtje achter een van de hoekhuizen af.

Een omvallende muur deed de grond onder de voeten trillen. Een krakend kozijn dat onder spanning kwam, proestte het glas uit de sponningen. Een regenbui gaf een wat mistroostig accent aan deze handeling. Maar het betekent ook de overgang naar iets nieuws, naar een mooie toekomst van de Batavierstraat.

In mijn hart

Henk Meier was toch wel wat emotioneel, want hier ligt een heel stuk geschiedenis van zo'n 40 jaar. We liepen met Henk voor de laatste keer naar zijn huis op nummer 34. Hij trok definitief de voordeur van 'zijn stekkie' achter zich dicht. Eind vorig jaar verhuisde hij naar de Oranjewijk, waar hij echt nog wel even moet wennen. Het gaat hem aan het hart dat hij de gezellige straat, waar hij wortel heeft

geschoten, moest verlaten. 'Maar het was er ook wel aan toe hoor,' zegt hij. 'De woningen waren niet goed geïsoleerd en ook niet echt meer van deze tijd. Er komt wat moois voor in de plaats.

'Wat hadden we het hier mooi en wat hadden we een hechte band met elkaar.'

Ik ben er voor mezelf nog niet helemaal uit of ik weer terug wil. Want ik zie er ook wel wat tegenop om weer te moeten verhuizen. Ik heb nu echt wel een heel mooi huis, maar de Batavierstraat zit nog echt in mijn hart. Wat hadden we het hier mooi en wat hadden we een hechte band met elkaar.'



MAART 2022

Het is zaterdag 19 maart.
Een zonovergoten ochtend
in Hollandscheveld. Het
is vandaag Landelijke
Opschoondag. Een
initiatief van NL Schoon.

Nederland schoon. Hollandscheveld voorop!

Volle bak

Het is 'volle bak' in een zaal van Dorpscentrum 't Anker aan de Otto Zomerweg. Zeker 20 mensen, onder wie onze wijkconsulent Gea Hoogeveen, maken vandaag kilometers om zwerfafval uit struiken, bermen en sloten te halen. Er komt helaas nog steeds veel afval op straat en in openbaar groen terecht.

Aanstekelijk

Afval hoort daar niet. Daarom wordt het ook opgeruimd. En het werkt aanstekelijk als mensen hun omgeving netjes maken of houden. Maar de vraag dringt zich op of we met deze individuele of georganiseerde, gezamenlijke acties niet het tegenovergestelde bereiken. Willem Kip en Bert van

der Weide van Dorpsbelangen Hollandscheveld zijn ervan overtuigd dat er langzaam maar zeker verbetering in komt.

'En blijft rommel (lang) liggen, dan trekt dat rommel aan.'

Een goed voorbeeld doet immers goed volgen. 'Het werkt kennelijk zo dat wanneer we anderen zien opruimen of schoonmaken, wij zelf ook iets willen doen. Dat we kunnen bijdragen aan een frisse en schone omgeving. En blijft rommel (lang) liggen, dan trekt dat rommel aan,' zegt Willem.

Zwerfafval geef je de zak!

Willem en Bert zijn blij met de grote opkomst en dat jong en oud meedoet om het goede voorbeeld te geven. De jongste deelnemer aan de 'Opschoonactie' is Lasse (4 jaar). Hij gaat op pad met zijn vader en opa en oma. Boaz van 8 gaat met hen mee. En de zakken worden vandaag goed gevuld. Helaas, met afval...

Hoe dichterbij de dorpskern, hoe meer troep

Gea wordt met een van de deelnemers (Lucas Everts) naar de Carstendijk gebracht door Willem. Van daaruit is het zo'n 4 kilometer teruglopen naar 't Anker. Het is mooi weer, dus wat geeft het. Hopelijk valt de 'oogst' tegen (of mee, het is maar hoe je het bekijkt). Lucas heeft eerder meegedaan. Zijn



verwachting is dat hoe dichterbij de dorpskern naderen, hoe meer troep er op straat ligt. Volle zakken kunnen ze zichtbaar naast de route zetten. Die worden aan het eind van de actie opgehaald door Willem en Bert.

Rollade

Blikjes, papier, piepschuim, plastic en glazen flessen, een rollade. Wat hoort er niet in dit rijtje thuis? Alles.





Het is allemaal zwerfvuil. Maar die rollade... Kennelijk uit een fietstas gehobbeld na een verloting of bingoavond. De blije eigenaar of eigenaresse zal 'm toch niet bewust in de berm hebben gekieperd. Een smakelijke maaltijd zomaar op straat! Of zou er een luchtje aan hebben gezeten? Dan nog hoort ie niet hier.

Informatie

Gea Hoogeveen doet mee aan de actie vanuit het dorpenteam van De Smederijen. Een samenwerkingsverband van organisaties die zich in de gemeente Hoogeveen inzetten voor verbetering van de leefomgeving. 'We doen mee vanuit saamhorigheid omdat we vinden dat we hier ook bij horen te zijn als organisatie. Het is ook leuk en gezellig zo met elkaar en het zorgt voor verbinding. Bovendien krijg je zo ook mee wat er leeft in wijken en dorpen en waaraan behoefte is. Dus het levert op die manier ook input op waar wij als Domesta wat mee kunnen.'

Extra belemmering

Zowel de overheid, het bedrijfsleven als de consument zullen nog bewuster gemaakt moeten worden van de gevolgen van zwerfafval. Vanuit de groep 'afvalpickers' komt een goed idee naar voren: waarom niet de kentekens van auto's op de zakken printen van de fastfoodketen met die gele M? Een extra belemmering om het boeltje maar zo uit het autoraam te kieperen. Maar het gaat om meer dan dat. Soms liggen er autobanden of halve ledikanten in de slootwal. En dat, terwijl de gemeente Hoogeveen ruime mogelijkheden biedt om afval gratis naar de stort te brengen. Maar voor sommigen is dat kennelijk te veel werk.

'Het is ook leuk en gezellig zo met elkaar en het zorgt voor verbinding.'

Blij met opkomst

Willem en Bert coördineren deze schoonmaakactie vanuit de Vereniging Plaatselijk Belang. Die heeft verschillende commissies. Zelf zitten ze in de werkgroep 'Dorpsverfraaiing'. Die commissie heeft zich onder meer actief bemoeid met de reconstructie van Het Hoekje en de Brink. 'Alles wat zeg maar met ons mooie

dorpsgezicht te maken heeft, met onze uitstraling naar buiten toe. En 2 keer per jaar organiseren we dan een ochtend zoals deze, waarop we in groepen het zwerfafval opruimen. We zijn blij met de opkomst van vandaag. Overigens ruimen zo'n 16 personen met regelmaat op individuele basis de rommel op langs vaste routes in Hollandscheveld,' zegt Bert van der Weide.

Een kwestie van fatsoen

'Wat is de moeite om je eigen rommel mee te nemen naar huis? Waarom zou je anderen opzadelen met jouw afval? Wat zouden mensen die dit bewust doen ervan vinden als we onze rommel bij hen in de tuin of voor het huis gooien? Wedden dat men zich eraan zou ergeren? Het is een kwestie van mentaliteit, gemakzucht en fatsoen. Dit is een maatschappelijk

vraagstuk waarbij we iedereen willen betrekken. We willen de betrokkenheid van scholen daarom ook weer aanzwengelen. Want hoe vroeger je de jeugd erbij betrekt, hoe normaler zij het gaan vinden om troep mee te nemen naar huis en daar in de afvalbak te gooien,' besluit Willem Kip.

De eerste deelnemer brengt al een volle zak bij het Dorpscentrum. Zij is in de buurt aan het opruimen. Als straks, rond 12 uur, iedereen weer terug is krijgt men nog koffie of frisdrank met wat lekkers erbij. Normaal gesproken is de schoonmaakactie op de eerste zaterdag in april en oktober, maar nu is besloten om aan te haken bij de Landelijke Opschoondag. Via Johan Dekker van de gemeente zijn de grippers, ringen en zakken beschikbaar gesteld.



Wietse is wijkbeheerder. Hij fietst graag door de wijken waar hij beheerder is. Dat is onder andere in de wijk De Weide in Hoogeveen.

Tuin weer spik en span

Met medewerking van Zorgboerderij Refaja

Wietse ten Caat is, net als onze andere wijkbeheerders, goed herkenbaar aan het paarse polo-shirt, met daarop ons logo. Hij fietst graag door de wijken waar hij beheerder is. Wietse is gemakkelijk in de omgang en een klankbord voor onze huurders. Hij is in Hoogeveen onder andere actief in de wijk De Weide. Voor zijn vakantie deze zomer, speelde het volgende bij een huis aan de Mendelhof. Hij had hier al langere tijd een oprit in het vizier die steeds verder verwilderde. Het naastliggende tuintje en de oprit zelf stonden vol met onkruid.

Netjes

Wietse heeft er meerdere keren aangebeld, maar trof steeds niemand thuis. Dus deed hij een kaartje in de brievenbus. Een kaartje van Domesta met op de achterkant aangekruist wat hij graag

bespreekbaar wil maken aan de hand van onze regels en tips voor de tuin bij je huis. Ons zogenaamde 'tuinprotocol'. Op dit kaartje gaf Wietse dus aan, dat het hem was opgevallen dat er veel onkruid stond. Met het verzoek om ervoor te zorgen dat de tuin netjes zou worden gemaakt.

Netter

'Als verhuurder geven wij met zo'n kaartje aan, hoe wij de uitstraling of de aanblik van onze huizen bewaken', zegt Wietse. 'Daarbij treden we echt niet op als strenge schoolmeester, maar we geven het wel aan, wanneer dingen uit de hand lopen. En in dit geval was het op een gegeven moment geen gezicht meer. Het huis leek wel onbewoond en het zag er verwilderd uit. Dat is niet mooi voor de buurt en ook niet voor degenen die hun tuin wel netjes houden. Een

paar dagen nadat ik het kaartje in de brievenbus had gedaan, ging ik er weer eens langs en ik zag dat het er al wel wat netter uit zag. Ik belde opnieuw aan maar er was weer niemand thuis. Toen heb ik een bedankkaartje in de bus gedaan waarop we aangeven dat we blij zijn met wat men heeft gedaan.'

Helemaal super

'Een week of 2 later kwam ik weer door de Mendelhof. Er was een hele ploeg van zo'n 7 personen bezig, om alles rond het bewuste huis helemaal netjes te maken. Dus ik loop naar de mensen toe om hen een compliment te geven. Ik raakte in gesprek met een man (Freek Koster) die de begeleider van deze groep bleek te zijn. Hij was hier met de bewoonster van het huis en haar collega's van Zorgboerderij Refaja uit Echten naartoe gekomen om alles spik en span te maken. Zij had kennelijk gevraagd of ze samen haar tuin konden helpen opknappen.

'Er was een hele ploeg van zo'n 7 personen bezig, om alles rond het bewuste huis helemaal netjes te maken.'

En dat werd met enthousiasme opgepakt. Dat is natuurlijk super. Ik heb alle medewerkers zo'n vrolijk bedankkaartje gegeven en daar

wilden sommigen graag mee op de foto. Een prachtig initiatief met een grote glimlach. Ik zeg: Zorgboerderij Refaja, helemaal top!, besluit Wietse zijn verhaal.'



Groeien in eigenwaarde

Zorgboerderij Refaja biedt allerlei activiteiten aan haar cliënten in de dagbesteding. Zij kunnen werk doen dat bij hun talenten en interesses past. Het doel van Refaja is om iedereen voor zover dat mogelijk is een stukje verantwoordelijkheid te geven over een deel van de boerderij. Zo groeien haar cliënten in hun eigenwaarde en zijn ze enthousiast bezig met werk waar ze zich prettig bij voelen. De zorgboerderij is van maandag tot en met vrijdag geopend voor dagbesteding.

Inmiddels heeft Wietse ten Caat laten weten dat de oprit en het tuintje nu netjes worden onderhouden door de huurders zelf.

Saamhorigheid en betrokkenheid staan centraal in De Wiekswal in Elim.

Zeer geslaagde Burendag in De Wiekswal Elim

'Zo gezellig als het aan De Wiekswal in Elim is, zo tref je het nergens', zegt een van de bewoners van het seniorencomplex. De recreatiezaal zit vol met blijde mensen. Het is Burendag vandaag. Er is koffie met gebak en vrolijke muziek klinkt door de zaal. Ook worden er zwart-wit filmpjes en foto's vertoond van oud-Elim.

We kijken naar elkaar om

Peter Aalders, voorzitter van de stichting Elim Vitaal en Actief (EVA), praat de activiteiten van vandaag aan elkaar. Samen met voormalig huisarts Gerard Brouwer en met Alie Benjamins (bewoner van De Wiekswal) vormt hij het bestuur van deze stichting. 'We kijken echt naar elkaar om in ons fijne dorp. Vooral mensen die dreigen te vereenzamen, die niet goed voor zichzelf zorgen, hebben we snel in het vizier. Stichting EVA heeft een warm hart voor hen en houdt ze betrokken', vertelt Aalders.

Actieve bewonerscommissie

Wijkconsulent Gea Hoogeveen is er trots op dat de bewonerscommissie deze feestelijke bijeenkomst helemaal zelf heeft georganiseerd. 'Over de invulling van de Burendag hier in De Wiekswal is overleg geweest. Ik ben gevraagd om hier ook bij te zijn en te horen wat de plannen waren. Dat heb ik teruggekoppeld naar Domesta. Wij hebben de lunch betaald. De rest is door de commissie helemaal zelf geregeld en dat hebben ze super gedaan!' zegt Gea. De bewonerscommissie bestaat uit Anja Dekker (83), Geert Penning (85), Alie Benjamins (71) en Sien ten Caat



(89). 'Een keer in de 2 maanden wordt er een gezamenlijke maaltijd genuttigd met alle bewoners die dat leuk en gezellig vinden', vertelt Alie Benjamins. 'En elke 2 weken is er een leuke activiteit, zoals bingo, rummikuppen of een kaartavond.'

'Een keer in de 2 maanden wordt er een gezamenlijke maaltijd genuttigd met alle bewoners die dat leuk en gezellig vinden.'

Huisartsenpraktijk behouden

'Elim zit diep in het hart', zegt Brouwer, wiens vader hier in 1942 als huisarts begon. Een aantal jaren hielden zij nog samen praktijk in Elim. En dat die huisartsenpraktijk voor Elim behouden blijft, is een urgent aandachtspunt. 'Dat is

eigenlijk een zorg van iedereen hier. Ons dorp verdient het. De mensen hier zijn eerlijk en recht door zee. Je weet wat je aan elkaar hebt. Toch is er ook een zekere geslotenheid, zelfredzaamheid of noem het trots. Men laat niet snel het achterste van de tong zien. Als er financiële problemen zijn dan gaat men ook niet zo gauw naar de dokter of de tandarts. Zorg wordt misschien wel uitgesteld of zelfs gemeden. En daarvoor zijn we er ook als stichting, om mensen wegwijs te maken, te helpen en op het goede spoor te houden met 'Welzijn op recept'.

Zorgen even parkeren

Geert Penning heeft zijn naam helemaal mee. Hij is penningmeester van de bewonerscommissie. Op de penning is hij niet, al houdt hij goed bij wat erin komt en wat eruit gaat. Ook hij spreekt zijn zorg

uit over mensen die alleen van de AOW (en misschien een klein pensioentje) moeten rondkomen. Vanmorgen worden alle zorgen even geparkeerd. Er wordt meegezongen en zelfs gedanst op de vrolijke muziek van accordeonist Jan Giethoorn uit Nieuwlande. 'Daar in het kleine café aan de haven', 'Aan de Amsterdamse grachten', 'Tulpen uit Amsterdam', 'Twee reebruine ogen', velen kennen de tekst uit het hoofd.

Elke woensdag en donderdag vertier

De bewoners laten weten dat ze het reuze naar de zin hebben.

'Het gaat er heel gezellig aan toe gaat. Puzzelen, rummikuppen, handwerken, knutselen of zelfs bloemschikken.'

Alie Benjamins vertelt dat er elke woensdag en donderdag activiteiten worden georganiseerd voor (dorps)bewoners. Het is een soort dagbesteding, waar mensen afleiding vinden. Vrijwilliger Wieny Schonewille zegt dat het er dan heel gezellig aan toe gaat. Puzzelen, rummikuppen, handwerken, knutselen of zelfs bloemschikken. Er wordt een breed activiteitenprogramma geboden. De

warme maaltijd tussen de middag wordt daarbij ook enorm op prijs gesteld. Goed, gevarieerd en gezond eten, dat hoort ook bij vitaal en actief leven. En met de vitaliteit in De Wiekswal is het, met een ruim aantal 80ers en 90ers, dik in orde.

'Goed, gevarieerd en gezond eten, dat hoort ook bij vitaal en actief leven.'

Saamhorigheid en betrokkenheid

Om het onderlinge contact dorpsbreed te bevorderen, hebben we een keer per maand ook een club van zo'n 65 mensen, die gezellig met elkaar uit eten gaan bij het Elims Eethuus. Wie het leuk vindt is van harte welkom om tegen betaling aan te schuiven. De saamhorigheid en de betrokkenheid met elkaar is groot. We houden elkaar in de gaten en hebben een soort van signaalfunctie. Soms zien of voelen we gewoon aan dat er iets speelt, waar we iets mee moeten. En Gerard is hier als oud-huisarts nog steeds een vertrouwenspersoon die de meeste mensen wel in beweging weet te krijgen.

Lachyoga

De Wiekswal is fantastisch. Geert en Jannie Penning zijn hier helemaal thuis. Zij woonden jarenlang in Maarssen, maar kwamen een jaar of 6 geleden naar Elim. Ze vinden het hier reuze gezellig, evenals Madelijn, die hier sinds een paar jaar woont. Ze komt van Curaçao en voelt zich

hier helemaal opgenomen in de gemeenschap. Daar worden we bij Domesta heel blij van. Zou dat nou ook komen omdat de gezellige Burendag werd afgesloten met een uur lachyoga? Waar zo'n Burendag al niet goed voor is!



SEPTEMBER 2022

Onze TuinToppers van september wonen met veel plezier in Emmen.

Exotische afsluiter TuinTopperseizoen

Selina Rakijo en haar man Cor Waalkes wonen al zo'n 24 jaar met veel plezier aan de Slennerbrink in Emmen. Ze genieten met volle teugen van hun weelderige tuin. In de aangebouwde serre is het zomer en winter heerlijk toeven. Je krijgt hier het gevoel dat je altijd middenin de natuur bent. Want zowel binnenshuis als buiten hangt er de sfeer van exotische groei en bloei.

Suriname

Het komt vast door haar afkomst. Selina is in Suriname geboren en heeft Indonesische grootouders. Ze is een goedlachse vrouw die veel gevoel heeft voor alles wat groen is. Ze heeft ook een warm hart voor mensen. Met heel veel plezier werkt ze in verpleeghuis De Bleerincq. Lekker dichtbij, ze loopt er zo naartoe. Door haar vrolijke kijk op het leven brengt ze licht in dat van anderen.

Tropisch regenwoud

Elk hoekje in en om het huis wordt benut voor planten en boompjes. Ook in de woonkamer heb je het

idee dat je in een soort van tropisch regenwoud bent. Dode takken uit het bos dienen als decoratie en als steun voor klimplanten. Gelukkig is er 10 jaar geleden een stuk bij het huis aangebouwd. En dan is er nog de serre.

Planten scoren

Cor is vrijwilliger bij Stichting Recycling Rietlanden. Hij beleeft er veel plezier aan om planten te scoren voor de beste prijs. Selina geeft de aanwijzingen voor de aanplant en zorgt ervoor dat ze niet te weinig maar ook niet teveel water krijgen. Dik verdiend dus deze TuinTopper!



Silke kwam in financiële problemen en trok gelukkig aan de bel. Zo kwam ze in contact met onze bespaarcoach Mirjam.

Vraag hulp, ook als je financieel kwetsbaar bent

Silke (25) uit Zandpol is open en eerlijk over haar financiële situatie. Ze leeft van een bijstandsuitkering. Dat is door omstandigheden zo gelopen. Maar ze is ook iemand die zich bekommert om mensen die kwetsbaar zijn.

Iets doen

Silke woonde op zichzelf, had een baan maar lichamelijk waren er problemen. Maar daar gaat het nu niet over. Wel kijkt ze altijd actief naar mogelijkheden om toch iets te doen. Zo woonde ze een paar jaar geleden nog in Emmer-Compascuum en nam ze een alleenstaande minderjarige asielzoeker in huis. De jongeman woonde 6 maanden bij haar. Ze begeleidde hem naar diverse instanties die hem verder hielpen. Hij woont momenteel bij zijn ouders en heeft een eigen, goedlopend bedrijfje.

Betrokken

Bewuste betrokkenheid bij de medemens is iets dat bij Silke hoort. Ze wilde graag een ander huis en schreef zich in bij Thuis Kompas. Zo kwam ze in Zandpol terecht in een fijn huis van Domesta. Ze is er helemaal blij mee en woont er net 2 jaar.

'Ik trok aan de bel bij Domesta en kwam in contact met hun bespaarcoach.'

Financiële problemen

Silke meldde zich aan als pleegouder en kreeg de zorg op zich voor een jongetje van amper 5 maanden oud. Het lieve knulletje wordt in december 3 jaar. Silke kwam in financiële problemen. Een bijstandsuitkering is nou eenmaal geen vetpot. De prijzen van de dagelijkse boodschappen werden steeds hoger en de energierekening rees de pan uit. Daardoor kreeg ze financieel steeds minder lucht. 'Ik trok aan de bel bij Domesta en kwam in contact met hun bespaarcoach, Mirjam Krutzen. Zij gaf aan dat veel meer besparen dan wat ik nu doe, eigenlijk niet mogelijk is. Ze wees mij op Stichting Knip. Daar heb ik me aangemeld en ik volgde cursussen waar ik veel aan heb gehad. Als pleegouder krijg ik wel een bepaalde vergoeding via de pleegzorginstantie. Maar dat is alleen om de basiskosten van de opvoeding een beetje te dekken.'

Meer overzicht

'Ik leerde bewuster om te gaan met mijn budget en hoe je financieel gezond wordt en blijft. Je hele situatie wordt in kaart gebracht en samen kijk je wat je het beste kunt doen. Ik heb nu meer overzicht. Maandelijks stel ik een boodschappenbudget vast. Ik koop zo voordelig mogelijk in en kook voor een paar dagen en ga niet elke dag naar de winkel. Ik kan ook bellen met een coach als ik er even niet uit kom.'

Geen twijfel of schaamte

'Waarom zou ik me schamen of twijfelen? Natuurlijk hik je er wel even tegenaan om je probleem te bespreken. Maar ik heb puur voor mezelf de beslissing genomen dat ik niet diep in de schulden wilde raken. Ik moest wat, ik liep even vast. Het is een uitdaging om met een bijstandsuitkering rond te komen en pleegouder te zijn. Maar ik maakte een bewuste keuze om de zorg voor een kind met trauma's op me te nemen. Daarin neem ik vol overtuiging mijn verantwoordelijkheid.'



'Het is een uitdaging om met een bijstandsuitkering rond te komen en pleegouder te zijn.'

Energierekening laag houden

'Ik had mezelf er al aan gewend om koud te douchen. Mijn pleegzoontje was ik natuurlijk wel met warm water. Afwassen doe ik met in de waterkoker opgewarmd water. De verwarming staat laag en we zitten met een dekentje om ons heen op de bank. En als het echt kouder wordt dan trekken we wat extra kleding aan. Ik ben heel blij met Domesta. Een paar weken terug deelden ze hier energiebesparende materialen uit aan de huurders.'

Daar heb ik dankbaar gebruik van gemaakt. Ik koos voor een waterbesparende douchekop en radiatorfolie.'

Durf te vragen, bespreek je probleem!

Op de vraag naar haar boodschap aan anderen met ongeveer dezelfde problemen, is Silke duidelijk: 'Vraag hulp, schaam je niet! Je kunt niet altijd alles alleen doen. Ook al trek je vaak wel te laat aan de bel omdat je niet wilt opgeven.'

Alleen al dat ik mijn probleem persoonlijk met Mirjam kon bespreken, gaf mij een warm gevoel. Dat iemand naar je luistert en met je meedenkt.'

'Vraag hulp, schaam je niet!'



Wonen op een manier die je ruimte om te leven geeft.
In een wijk, straat of dorp waar iedereen zich prettig voelt.
Waar jong en oud op elkaar kunnen rekenen.
Daar zetten we ons voor in. Met jou en onze partners.
Met Domesta.

Contact
domesta.nl
info@domesta.nl

**Met
Domesta**

(0591) 57 01 00