

Domegazine

Winter 2020

pagina 4

Hoe je huis een thuis blijft

pagina 4



pagina 4

Stap voor stap duurzamer

pagina 5

Hoe gaat het met jou?

pagina 3

Ontmoetings- verhalen in Schoonebeek

pagina 3



pagina 2



pagina 2

Meneer Waterham draagt het stokje over

pagina 2

Huurders- organisaties in coronatijs

Voor je ligt de allereerste papieren Domegazine van dit jaar. Want wat was (en is) het een bijzonder jaar! Vanaf maart houdt de coronacrisis ons allemaal in de greep. We bleven massaal thuis. Om toch dicht bij te zijn, gaven we in april, mei en juni een digitale Domegazine uit. Daarin deelden we natuurlijk nuttige informatie. En we vertelden mooie, leuke en emotionele verhalen.

Gelukkig gebeurt er nog steeds genoeg moois om te delen. Dat zie je terug in deze Domegazine. En je maakt kans op een kookboek én VVV-cadeaubon van € 25. Hoe? Dat lees je verderop!

We staan stil bij de Ontmoetingsverhalen Schoonebeek. Het is een bijzondere manier om Schoonebeek en omgeving te ontdekken. Door te wandelen of te fietsen. Want dat kan gewoon nog in deze gekke tijd.

Onze 3 huurdersorganisaties kijken terug op 2020. Hoe hielden zij contact met hun leden?

De heren Waterham en Katuin zetten we in het zonnetje als onze Goede Buren. Zij waren én zijn altijd druk met het onderhouden van de binnentuin van de Evert ten Napelflat in Klazienaveen. Wij zijn heel erg blij met zulke actieve vrijwilligers!

We doen er alles aan om mensen te helpen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Ook als dit steeds wat moeilijker gaat. Zo vertelt de familie Ovinge uit Oosterhesselen alles over de lift die zij nu in huis hebben.

En collega Stef vertelt over de duurzame dingen waar we druk mee zijn. Genoeg mooie verhalen dus! En dan hebben we nog niet eens alles hier genoemd. Veel lees- én kookplezier!

Tot slot wensen we iedereen hele fijne feestdagen en een gezond 2021.

Hartelijke groet van de redactie,
Els, Mieke, André, Mirjam en Alice

Stichting Huurdersbelangen Domesta Hoogeveen
E-mail: hoogeveen@huurdersdomesta.nl
Telefoon: Evert Everts 06-28501646

Stichting Bewonersraad Emmen
E-mail: emmen@huurdersdomesta.nl

Stichting Huurders van Domesta Coevorden
E-mail: coevorden@huurdersdomesta.nl

Iedereen kent wel een goede buur: die buurman of -vrouw die altijd voor anderen klaarstaat en regelmatig iets voor de buurt doet. Die goede buur zetten we in deze rubriek in het winterzonnetje. Deze keer zijn het de buurmannen Katuin en Waterham uit Klazienaveen.

De binnentuin van de Evert ten Napelflat in Klazienaveen ligt er altijd piekfijn bij. Meneer Waterham stak ruim 10 jaar lang zijn groene vingers uit de mouwen. Buurman Katuin nam dit jaar het stokje - of beter gezegd de hark - over.

Vrijwillig

Saphira Laturake van Domesta. "Het is fantastisch als bewoners zo betrokken zijn bij hun woonomgeving. Meneer Waterham verzorgde ruim 10 jaar de tuin. Het is er altijd mooi en netjes. Het vrijwillige onderhoud van de tuin is overgenomen door buurman Katuin. Huismeester Francisca Kuipers en ik vonden dit een cadeautje waard."

Plezier

Beide heren zijn een beetje beduusd door alle aandacht en de waardering. "Toen ik eraan begon waren het vooral bosjes, met een paar dooie struiken. Door de jaren heen heb ik er een bloementuin bijgemaakt. Het pleintje maakte ik ook altijd schoon. Het was liefhebberij. Ik geniet ervan als ik anderen van de tuin zie genieten. Na zoveel jaar vond ik het welletjes geweest en heb ik de buurman gevraagd", vertelt meneer Waterham.

Tuinmens

"Ik ben echt een tuinmens", vertelt meneer Katuin. "Toen ik werd gevraagd om het werk over te nemen, was ik meteen enthousiast. Tuinieren zit in mijn genen. Het geeft een goed gevoel om op deze manier iets voor de burens te doen. En zelf kan ik er ook van genieten, want ik zit graag in de tuin."



Meneer Katuin (links) en meneer Waterham (rechts).

Huurdersorganisaties in coronatijd

Ook voor de huurdersorganisaties in Emmen, Coevorden en Hoogeveen is deze tijd even schakelen. Want hoe leggen zij contact met huurders? En zijn de vragen die ze krijgen nu anders dan voor de coronatijd?

Trijntje Timmermans van Stichting Huurdersbelangen Domesta Hoogeveen aan het woord. "Normaal hebben we 2 keer per jaar een bijeenkomst, maar dat kon nu natuurlijk niet. Daarom stuurden we onze 3.000 leden een brief, met daarin een enquête om de behoeften te peilen. Uit de reacties konden we vrij goed opmaken wat er speelt."

Eenzaamheid

Zo kwam naar voren dat veel mensen zich alleen voelen. "Eenzaamheid is echt een ding. Daarom proberen we zoveel mogelijk een luisterend oor te bieden, bijvoorbeeld door te bellen." Dat merkt ook Jan Angerman van Stichting Huurders van Domesta Coevorden.

"Het is nu natuurlijk lastiger om op bezoek te gaan, maar soms doen we het wel. Natuurlijk met een mondkapje op en op ruime afstand. Zo kun je iemand toch een hart onder de riem steken."

Vragen

Verder komen in Coevorden de normale vragen en opmerkingen binnen. "Dat gaat altijd door. We proberen zo goed mogelijk bereikbaar te zijn, maar nu vooral via de digitale weg." Stichting Bewonersraad Domesta Emmen zit in hetzelfde schuitje. Hans Gelderman: "Het is een stuk ingewikkelder om de vragen en behoeften van huurders op te halen. Ook wij verzonden een nieuwsbrief. Het liefst werken we opbouwend mee, dus contact en actie voordat er een klacht is. Mijn oproep: heb je vragen of zit je ergens mee? Trek zo snel mogelijk aan de bel bij de huurdersorganisatie of Domesta. Dan proberen we je te helpen."

Meer informatie over de huurdersorganisaties vind je op www.huurdersdomesta.nl.



Ontmoetingsverhalen in Schoonebeek

3

De afgelopen maanden gingen we veel naar buiten.
Lekker een eindje wandelen of fietsen in de buurt.
In Schoonebeek kan dat op een wel heel bijzondere
manier, namelijk door 3 routes te volgen met onderweg
allemaal mooie verhalen van inwoners.

Hoe zorg je ervoor dat een woonplaats aantrekkelijk blijft, ook voor mensen die een dagje ouder zijn? Een paar jaar geleden werd deze vraag gesteld in het gemeentehuis van Emmen. De Kunstbeweging ging, samen met andere organisaties, hiermee aan de slag.

Ontmoeten

"Onze gedachte was: het zou mooi zijn als er in het dorp een route komt met persoonlijke verhalen. Die verhalen zorgen voor ontmoeting en wandelen is natuurlijk altijd goed", vertelt Greetje Kuipers van de Kunstbeweging. Zo gezegd, zo gedaan. Er werden door kunstenaar Ellen Kroeze en tekstschrijver Elke Beekman contacten gelegd in het dorp en steeds meer mensen werkten mee aan dit unieke project. Schoonebeekers vertelden hun verhaal aan de hand van een plek die voor hen bijzonder is. "De gesprekken varieerden van mooi en grappig, tot heel ontroerend. Ook deden de deelnemers mee aan een beeldende workshop, waardoor er onderling nieuwe contacten ontstonden."

Route

Er zijn 3 routes van 2,5, 7 en 9 kilometer. Op paaltjes staan QR-codes die je moet scannen, waarna je het verhaal kunt luisteren. Of je haalt een boekje op met alle routes en verhalen. Al wandelend door Schoonebeek maak je bijvoorbeeld kennis met de familie Finke. "We vonden het direct mooi om ons verhaal te delen", vertelt Trijn. "Het is een manier om Schoonebeek te promoten en het gevoel van ons dorp over te brengen."

Eerste bewoners

Jan en Trijn waren namelijk de eerste bewoners van de Liaslaan. Toen ze er kwamen wonen, lag er zelfs nog geen straat. Overal was zand. Daar bedachten de collega's van Trijn, van de gemeente Schoonebeek, een oplossing voor: op hun trouwdag legden ze een tegelpad naar de voordeur aan. "Inmiddels wonen we hier 50 jaar. Als burens lopen we de deur niet bij elkaar plat, maar we zijn altijd behulpzaam. Zeker in deze periode ben je er voor elkaar, op welke manier dan ook."

In gesprek

Ook de route zorgde voor nieuwe ontmoetingen. "Je leert elkaar beter kennen en hebt een haakje om over te beginnen. Zelf wandelen we veel. Als we uitrusten op een bankje, kom je tot hele andere gesprekken. Het gevoel van noaberschap overheerst."

Aan de wandel

Ben je nieuwsgierig geworden naar de Ontmoetingsverhalen? Ga aan de wandel! Je kunt in het dorp bij elk bordje van de route starten. Bij 't Aole Gemientehoes in Schoonebeek kun je boekjes halen, maar je kunt ze ook via de mail opvragen bij greetje.kuipers@dekunstbeweging.nl.

Duurzaam doen

Stap voor stap zetten we stappen om steeds duurzamer te worden. Een update over hoe we dat doen.



Zo hebben we bij Domesta testers, de zogeheten 'duurzame verkenners'. In de huizen van deze verkenners testen we verschillende duurzame oplossingen. Denk aan nieuwe verwarmingssystemen, verbeterde isolatie en allerlei slimme installaties.

Proberen

"De duurzame verkenners zijn huishoudens met wisselende samenstellingen en ook verschillende soorten huizen", vertelt Stef Brandsema, adviseur Duurzaamheid & Innovatie. "Samen met hen proberen we de nieuwste technieken uit om te kijken hoe het werkt en wat voor effect het heeft. Door allerlei slimme systemen in een huis te installeren, zie je ook dat mensen bewuster worden van hun eigen gedrag. Dat levert een flinke besparing op. Voor de natuur én in de portemonnee."

Stroomvreters

In andere gebouwen zijn proeven met liften, want dat zijn flinke stroomvreters. "Het op gang komen van een lift zorgt voor een piekmoment in het stroomgebruik. Om dat op te vangen, plaatsten we een accu op zonnepanelen bij een lift aan de Eikenlaan in Hoogeveen. Als het goed werkt, wordt de stroomrekening flink lager en maakt dit dus ook verschil voor de servicekosten van de huurders." Zo testen we op verschillende plekken duurzame oplossingen. Bij een goed resultaat, gaan we het vaker gebruiken.



Met de lift

Een lift midden in de woonkamer, verstopt achter de boekenkast. Het is geen alledaags gezicht, maar het zorgt ervoor dat de familie Ovinge langer thuis kan blijven wonen. "In dit huis wonen we al meer dan 50 jaar met plezier en dankzij die lift nog steeds."

In een vorig nummer van Domegazine vertelden meneer en mevrouw Ovinge dat gezondheidsproblemen ervoor zorgden dat ze flink moeite kregen met traplopen. "Geestelijk zijn we hartstikke goed, maar dat traplopen werd een ding." Na overleg met Domesta werd besloten om het een en ander in huis aan te passen.

Lift

In de woonkamer is een flinke ingreep gedaan. Er kwam namelijk een lift, verstopt achter de boekenkast. Vanuit de woonkamer staat het echtpaar nu binnen 20 seconden op de eerste verdieping. "Het is onbeschrijfelijk. Dit geeft ons zoveel ademruimte om gewoon ons ding te kunnen doen. Zelfs de stofzuiger kan mee."

Voorbeeldhuis

Het huis is een voorbeeld voor anderen hoe je langer thuis kunt blijven wonen, en daarom zijn er meer aanpassingen gedaan. "Ook de keuken is onder handen genomen. We koken nu met inductie. Alle drempels zijn weggehaald en de deuren zijn geautomatiseerd. Dit is een voorbeeld voor als mensen slecht ter been zijn."

Thuis

"Zonder deze aanpassingen hadden we hier niet meer gewoond. Ons probleem is helemaal opgelost door de lift. Het is geweldig! Ik hoop dat we hier nog lang kunnen blijven, want dit is echt ons thuis."

Hoe je huis een thuis blijft

Een paar simpele veranderingen in huis, kunnen een wereld van verschil maken. Dat kan van alles zijn. Denk aan het weghalen van de drempels, het zorgen voor een stoeve douchevloer of technische snufjes zoals een digitale deurspion. De insteek is dat we zo veel mogelijk helpen met het wegnemen van belemmeringen en het doen van aanpassingen, zodat jij jezelf weer prima kunt redden. In veel gevallen kost dit niks. Voor sommige producten betaal je een eigen bijdrage. Het huis van de familie Ovinge is een voorbeeld van wat er allemaal kan. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jans Spiegelaar via j.spiegelaar@domesta.nl.

Hoe gaat het met jou?

Door corona zijn we beperkter in ons doen en laten. Vooral omdat we nog steeds zoveel mogelijk thuisblijven. Normaal maken we regelmatig een praatje met onze huurders. Dat proberen we nu ook te doen, maar dan bijvoorbeeld telefonisch. Want hoe gaat het nou met jou?



In het voorjaar zaten we opeens allemaal thuis door de corona-uitbraak. Na een zomer met iets meer bewegingsvrijheid, zijn de maatregelen weer flink aangescherpt. We spreken elkaar minder. Hoog tijd voor een belrondje.

Bellen

In 'de week van het huren', begin oktober, pakten ruim 30 collega's de telefoon om 'zomaar' huurders te bellen. "Een collega deed een belronde in het voorjaar en merkte dat dit enorm gewaardeerd werd", vertelt Michiel Hasslacher van Domesta. "Toen belde hij vooral ouderen, maar nu hebben we jong en oud gebeld, want iedereen heeft last van corona."



Gesprekken

Er kwamen veel leuke en ook positieve reacties. "Het lijkt alsof veel mensen hun draai redelijk hebben gevonden. Ook worden er creatieve oplossingen bedacht om elkaar te helpen of toch veilig te ontmoeten. Denk aan de spelletjesmiddagen op afstand. Of een straat-app, zodat burens elkaar onderling beter vinden. Zo was er een mevrouw die zich alleen voelde en nu komt er af en toe een buur - op gepaste afstand - theedrinken. Dat vinden we ontzettend mooi om te horen."

Gaat het niet oké?

Voel je je niet oké of kom je bijvoorbeeld door corona in de problemen? Trek gerust aan de bel. We doen ons best om je te helpen.



RECEPT

Budget koken Witlofschotel

Uit het kookboek Budget Koken van Merlien Welzijn haalden we een overheerlijk recept voor een witlofschotel. Het leuke van dit kookboek is dat heel veel gerechten niet meer dan € 5 kosten (voor een heel gezin).

Wil jij dit kookboek winnen? Maak dan de witlofschotel en zet hem op de foto. Stuur de foto voor 15 januari 2021 naar redactie@domegazine.nl. En wie weet ben jij binnenkort de gelukkige winnaar van dit leuke kookboek!



Wat heb je nodig:

- Zout, peper, nootmuskaat, ½ theelepel cayennevlokken
- 500 gr gehakt
- Paneermeel
- Bakboter
- 2- 50 gr witlof (2-3 kleine stronkjes)
- 1 tomaat (in plakjes gesneden)
- Olie
- 2 eetlepels maïskorrels
- 50-75 gram geraspte kaas
- Aardappelen

Verwarm de oven voor op 180 graden. Kruid het gehakt naar smaak met zout, peper, nootmuskaat en cayennevlokken. Verdeel het gehakt in 4 gelijke delen en draai er 4 grote ballen van. Rol de ballen door een beetje paneermeel. Verhit een klontje boter in een braadpan. Zodra de boter bruin wordt, de gehaktballen in de pan doen. Zet het vuur hoog en bak de gehaktballen rondom bruin in 3-4 minuten. Haal de gehaktballen uit de pan. Breng 250 ml water in dezelfde pan aan de kook. Zodra het kookt, doe je de gehaktballen weer in de pan. Leg een deksel schuin op de pan en zet het vuur op een middenstand. Laat de gehaktballen met het vocht ca. 15-20 minuten garen en pruttelen.

Verwijder de buitenste blaadjes van de witlof. Snijd de stronk weg en verwijder de rest van de blaadjes. Was alle blaadjes. Breng 400 ml water in een pan aan de kook. Voeg de witlofblaadjes toe en een snufje zout. Kook de witlof gaar in 5 minuten op een hoog vuur. Giet de witlof af. Doe 2 eetlepels olie in een ruime ovenschaal. Verdeel de gekookte witlofblaadjes over de bodem. Leg de schijfjes tomaat over de witlof. Strooi hierover de maïskorrels en vervolgens de geraspte kaas. Bak de ovenschotel in 10-15 minuten in de voorverwarmde oven.

Vul een ruime pan met water. Kook de aardappelen in 10-15 minuten gaar in gezouten water. Giet de aardappelen af.

Serveer de witlofschotel met de aardappelen en de gehaktballetjes met de jus.



Prikbord

Wil je besparen?

Benieuwd of je nog kunt besparen op je maandelijkse uitgaven? Mail of bel dan met Rianne of Mirjam, onze bespaarcoaches: bespaarcoach@domesta.nl of (0591) 57 01 00. Ze kijken graag met je mee!

Huurprijscheck

Wil je weten hoeveel van je inkomen jij aan huur uitgeeft? Vul dan op onze website de huurprijscheck in. Blijkt dat meer dan een kwart van jouw inkomen aan huur opgaat? Dan denken we graag met je mee over mogelijke oplossingen. De huurprijscheck vind je op www.domesta.nl/huurprijscheck.

Bel 0800-1205 als je je zorgen maakt om iemand

Maak je je wel eens zorgen over een familielid dat niet meer goed voor zichzelf zorgt? Of zie je je buurvrouw wel eens in pyjama buiten op straat? Bel dan gratis met 0800-1205. Dit is het nummer van het Meldpunt Zorgwekkend Gedrag. Ze denken met je mee. En schakelen de juiste hulpverleners in als dat nodig is. Bij een spoedsituatie bel je altijd 112. Meer informatie: www.meldpuntzorgwekkendgedrag.nl.



Lukt het niet online? De Digi-Hulplijn helpt je graag!

Videobellen met familie. Online bankieren. Boodschappen bestellen. Een mailadres maken. Het is fijn om digitaal mee te kunnen doen. Maar het kan ook lastig zijn. De Digi-Hulplijn is er om jou te helpen met al jouw vragen over je computer, laptop, telefoon en/of tablet. Ze zijn er van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Bel gratis met 0800 - 1508.



KRUISWOORD KERSTBOOM

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer. Stuur de oplossing van de puzzel, met je naam, adres en woonplaats, uiterlijk 15 januari 2021 naar:

Domesta
redactie Domegazine
Postbus 1120
7801 BC Emmen

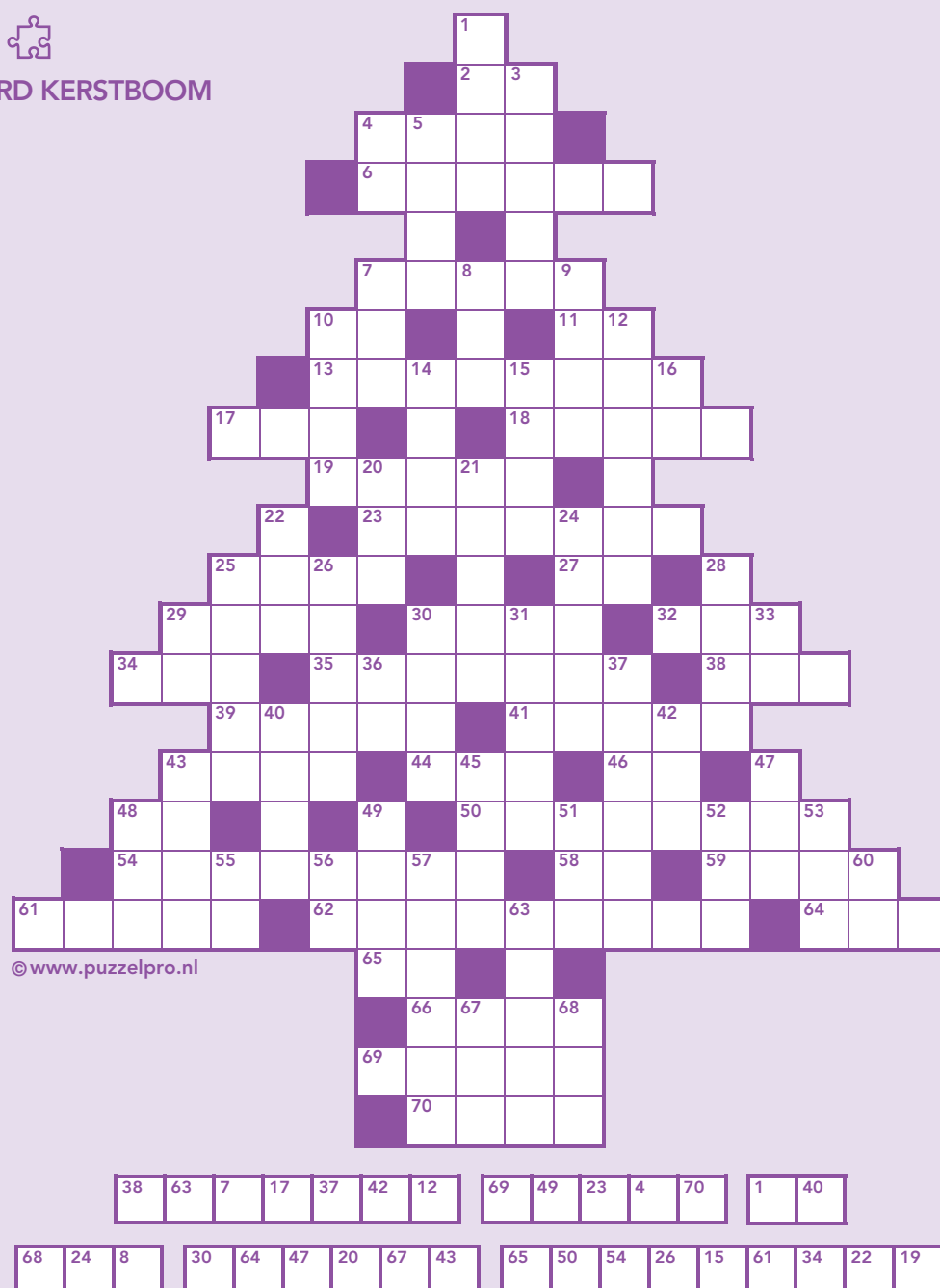
of via mail naar
redactie@domesta.nl

Horizontaal: 2 a priori 4 weinig buigzaam 6 werelddeel 7 overdreven voorliefde 10 kippenproduct 11 moeder 13 hebzuchtig mens 17 pl. in Gelderland 18 houtsoort 19 graansoort 23 op geen enkele plaats 25 verdikt sap 27 in opdracht 29 half (in samenst.) 30 witkalk 32 wurgslang 34 woonboot 35 taal oefening 38 door middel van 39 riv. in Parijs 41 muze v.d. zangkunst 43 bakmengsel 44 koordans 46 Chinese munt 48 errore excepto 50 wisselspeler 54 kort toneelstuk 58 emeritus 59 cirkelvormig rif 61 spijkerbroek 62 hemelsteen 64 godin v.d. dageraad 65 nikkel 66 deel v.h. been 69 hoofdstad van Oostenrijk 70 deel v.d. mond

Verticaal: 1 tijdvak 3 buit 4 selenium 5 koperen blaasinstrument 7 Chinees gerecht 8 bittere afgunst 9 Australische struisvogel 10 zijrivier v.d. Elbe 12 hoofddeksel 14 gast 15 kinderslaapplaats 16 symbool voor ijzer 20 bezittelijk voornaamwoord 21 poeder van puin 22 oude vochtmaat 24 partij in een geding 25 geslacht 26 dom 28 uitgestorven vogel 29 senior 30 schuine reep stof 31 open plek 33 voormiddag 36 plus 37 vleesgerecht 40 echtgenote 42 duivenhok 43 Scandinaviër 45 Ierland 47 stoot 48 één en ander 49 zich voeden 51 op grote afstand 52 stuk hout 53 gard 55 Nederlandse Spoorwegen 56 kilometer 57 label 60 lichamelijke opvoeding 63 invetten 67 noordnoordoost 68 krap

Onder de inzenders verloten we een VVV-cadeaukaart van € 25.

Dit was de oplossing van de vorige puzzel:
Samen staan we sterk
De winnaar is Desirée Peters uit Klazienaveen. Hartelijk gefeliciteerd!



© www.puzzelpro.nl